

MAREA AMARILLA



El LEB Plata mira hacia arriba

El conjunto claretiano suma cuatro victorias en sus últimos cinco partidos

BUSCANDO SENSACIONES POSITIVAS

www.cbgrancanaria.net





**Cabildo de
Gran Canaria**



**INSTITUTO
INSULAR DE
DEPORTES**

SUMARIO



5 PREVIA HGC-RBB



6 VISTAZO AL RIVAL

8 RESUMEN PRIMERA VUELTA

10 AFICIÓN

12 PÓSTER: JOHN SHURNA



16 EL PASADO FIN DE SEMANA

18 EQUIPOS AUTONÓMICOS



22 LEB PLATA



@grancanariacb

HERBALIFE GRAN CANARIA

Nº	JUGADOR	POSICIÓN
2	Balcerowski, Olek	AP
5	Okoye, Stan	A
9	Bourousis, Ioannis	P
10	Cook, Omar	B
14	Shurna, John	F
17	Santana, Fabio	B
21	Paulí, Oriol	A
22	Rabaseda, Xavi	A
23	Burjanadze, Beqa	F
24	Costello, Matt	P
31	Radicevic, Niko	B
33	Beirán, Javier	A
34	Harper, Demonte	E



Entrenador: Fotis Katsikaris

RETABET BILBAO BASKET

Nº	JUGADOR	POSICIÓN
2	J. Rousselle	B
3	Jaylon Brown	E
4	Sergio Rodríguez	A
5	Thomas Schreiner	B
7	Tomeu Rigo	E
8	Iván Cruz	AP
10	Rafa Martínez	E
12	Ondrej Balvin	P
19	Emir Sulejmanovic	P
44	Ben Lammers	P
83	Axel Bouteille	E
98	Arnoldas Kulboka	AP



Entrenador: Álex Mumbrú

PRECEDENTES LIGA ENDESA

JORNADA 8

Sábado 9/11/2019



BLB 90 97 HGC



CLASIFICACIÓN LIGA ENDESA

P	EQUIPO	J	V	D	P.F.	P.C.	Dif.
1	Real Madrid	18	14	4	1.548	1.370	178
2	Barça	18	14	4	1.636	1.499	137
3	Casademont Zaragoza	18	13	5	1.504	1.404	100
4	Iberostar Tenerife	18	12	6	1.495	1.430	65
5	RETAbet Bilbao Basket	18	11	7	1.495	1.490	5
6	Valencia Basket Club	18	10	8	1.540	1.401	139
7	MoraBanc Andorra	18	10	8	1.484	1.441	43
8	Unicaja	18	10	8	1.393	1.376	17
9	San Pablo Burgos	18	10	8	1.472	1.457	15
10	KIROLBET Baskonia	18	9	9	1.525	1.508	17
11	Club Joventut Badalona	18	8	10	1.527	1.570	-43
12	Herbalife Gran Canaria	18	8	10	1.461	1.515	-54
13	BAXI Manresa	18	8	10	1.452	1.523	-71
14	Monbus Obradoiro	18	7	11	1.436	1.541	-105
15	UCAM Murcia CB	18	5	13	1.450	1.535	-85
16	Coosur Real Betis	18	5	13	1.415	1.501	-86
17	Montakit Fuenlabrada	18	4	14	1.398	1.525	-127
18	Movistar Estudiantes	18	4	14	1.333	1.478	-145

Fuente: Acb.com Jornada 18



Duelo de inercias opuestas el de hoy en el Gran Canaria Arena. El Herbalife Gran Canaria busca romper una racha de tres derrotas consecutivas al calor de su afición, mientras que RETAbet Bilbao Basket encadena seis triunfos seguidos que les han hecho ser quintos en la clasificación, además de, por el camino, darles el billete a la Copa del Rey. El conjunto claretiano, consciente de la dificultad del compromiso, tendrá que dar el do de pecho para superar a un combativo conjunto vasco, que intentará mantener su línea ascendente a costa de los grancanarios.

BUSCANDO SENSACIONES POSITIVAS EN EL CALOR DE CASA

LAS CUATRO CLAVES DEL PARTIDO

El primero en casa de la segunda vuelta

El Herbalife Gran Canaria estrena la segunda vuelta en el Gran Canaria Arena. Los amarillos, que cayeron el pasado fin de semana en el Pabellón Príncipe Felipe de Zaragoza, reciben a RETAbet Bilbao Basket en el primer encuentro como local de una segunda vuelta plagada de visitas grandes al recinto de Siete Palmas. Y es que los amarillos jugarán ante su afición frente a los mejores del presente curso. Real Madrid, Barça, Valencia Basket, Unicaja, Iberostar Tenerife,... Todos deberán pasar por el Gran Canaria Arena en esta segunda vuelta.

Un buen precedente

El Herbalife Gran Canaria visitaba Miribilla en la primera vuelta de la Liga Endesa en busca de ser el primer equipo de la competición en tumbar a los 'hombres de negro' en su casa. Con un balance de 3-4, los claretianos llegaban de ganar en la Fonteta al Valencia Basket siete días atrás. El conjunto de Katsikaris afrontaba otro reto mayúsculo, pero lograba nuevamente romper los pronósticos. Tras un duelo marcado por la igualdad, el último cuarto fue clave. Un parcial de 16-23, con un brillante Omar Cook (16 puntos y 9 asistencias para 30 de valoración), fueron las claves de una gran victoria.

La referencia de 2014

No se le da precisamente bien la isla de Gran Canaria a la escuadra bilbaína. Los vascos han disputado un total de 14 partidos repartidos entre Centro Insular y Gran Canaria Arena, obteniendo solo un triunfo. Fue el 23 de noviembre de 2014, cuando los bilbaínos asaltaron el feudo de Siete Palmas dirigidos por un sobresaliente Quino Colom y por un determinante Marko Todorovic, autor de 17 puntos y 11 rebotes. El resto de duelos directos se han saldado con victoria claretiana, dándole el último precedente del 7 de enero de 2018, cuando los amarillos ganaron por 90-85 al equipo blanquinegro.

La revelación del curso

Billete para la Copa del Rey, quinto clasificado con un balance de 11-7... y recién ascendidos a la Liga Endesa. Tras un año en LEB Oro, el RETAbet Bilbao Basket afrontaba el verano con la misión de hacer un equipo lo suficientemente competitivo como para lograr la salvación. Sin embargo, con Álex Mumbrú a la cabeza del banquillo, el equipo bilbaíno está siendo la gran revelación de la campaña. El fichaje del galo Alex Bouteille se ha confirmado como uno de los grandes aciertos veraniegos, si bien el rendimiento de hombres como Ondrej Balvin, Jaylon Brown o Ben Lammers también está siendo crucial.

BILBAO BASKET DE UN VISTAZO

La gran revelación con un rostro muy conocido en el banquillo.

La misión del RETAbet Bilbao Basket el pasado verano era clara y concisa: hacer un equipo lo suficientemente competitivo como para lograr la permanencia en la Liga Endesa. Tras un exitoso y sufrido paso

por LEB Oro, los bilbaínos confiaban en Álex Mumbrú, técnico del ascenso, como cabeza visible del nuevo proyecto en la élite. Con pocos fichajes y manteniendo el núcleo duro del grupo que consiguió subir de categoría, los 'hombres de negro' confiaban en el efecto Miribilla para hacerse fuertes en casa. Lo han conseguido, y mucho más: equipo copero y mirando ya al Playoff por el título.

El núcleo duro. Suele ocurrir, si bien no es normal general, que los equipos que ascienden de LEB Oro a Liga Endesa cambian casi por completo sus plantillas en busca de una supuesta mayor competitividad. En el equipo vasco esto no ocurrió el pasado verano. Los americanos Jaylon Brown y Ben Lammers repiten como extracomunitarios. Hombres como Tomeu Rigo, Thomas Schreiner, Iván Cruz o el tinerfeño Sergio Rodríguez estuvieron presentes también en el ascenso de categoría. Con Álex Mumbrú repitiendo como entrenador jefe, y Javi Salgado de ayudante, los bilbaínos están demostrando que la continuidad de proyectos es muy importante.

El anotador que cruzó la frontera. A falta de fichajes estadounidenses, la gran apuesta del verano por parte de RETAbet Bilbao Basket fue la de Axel Bouteille. Jugador nacido en Roanne, Francia, en 1995, este espigado escolta jugó los últimos dos años en el CSP Limoges galo. En su presentación en sociedad en Liga Endesa, le metió 27 puntos con un 4/4 al Iberostar Tenerife en su cancha para liderar al triunfo a los suyos. Promedia este curso 17,6 puntos (58% en tiros de dos y 48% en triples) y 3,6 rebotes, y estará con Francia en la próxima 'ventana FIBA'. Un hombre a tener en cuenta.

Una racha brillante. Son seis las victorias consecutivas que encadena el equipo bilbaíno, su mejor racha en lo que llevamos de curso. Hace seis semanas, los vascos firmaban un balance de 5-7 y, tras un buen arranque liguero, veían algo lejos la zona de Copa. Con los seis triunfos consecutivos, el RETAbet Bilbao Basket se ha aupado hasta la quinta plaza clasificación copera mediante. En esta racha, los bilbaínos acumulan tres triunfos a domicilio en ciudades nada fáciles. Burgos, Murcia y Barcelona, donde logró una victoria por 92-94 tras prórroga que fue clave para acceder a la Copa del Rey.

Vuelve Ondrej. Vuelve Balvin... y qué Balvin. La torre checa llegó en el verano de 2017 al Gran Canaria. De la mano de Luis Casimiro, el jugador formado en la cantera del hoy Coosur Real Betis fue el segundo mejor pívot de la EuroCup de aquella campaña. El pasado curso, Balvin formó parte del equipo que peleó en la Turkish Airlines EuroLeague. Esta temporada, tras firmar una gran Copa del Mundo con su país, está siendo uno de los referentes del RETAbet Bilbao Basket. En 18 partidos promedia 9,3 puntos y 7,6 rebotes para ser el mejor valorado de su equipo con 17,1 créditos por encuentro.



GRAN CANARIA CLUB DE BALONCESTO



SOCIOS PATROCINADORES



PATROCINADORES



COPATROCINADORES



COLABORADORES





El Herbalife Gran Canaria cerró la primera vuelta el pasado domingo 12 de enero con la visita del KIROLBET Baskonia al Gran Canaria Arena. Los clarretianos no pudieron ante el poderío del conjunto baskonista, sufriendo la derrota para acabar una primera mitad del curso en la que los amarillos lograron sumar ocho triunfos para permanecer cerca de la zona del Playoff.

ESPADAS EN TODO LO ALTO TRAS LA PRIMERA VUELTA

El Herbalife Gran Canaria cerró la primera vuelta con ocho triunfos cerca de la lucha por Playoff.

Pese a no conseguir el primer objetivo de estar en la Copa del Rey, los isleños acabaron la primera vuelta con ocho victorias que les permite estar a tan solo un triunfo de los ocho primeros clasificados y a tres del cuarto puesto de la Liga Endesa.

Otro dato positivo se destila al mirar los resultados que ha obtenido el equipo de Fotis Katsikaris en sus enfrentamientos con rivales directos que luchan en la misma zona de la tabla clasificatoria. Pese a caer en casa ante Casademont Zaragoza -muy destacado en la clasificación- y Joventut de Badalona, los amarillos lograron ganar en Valencia y Bilbao, además de tumbar en casa a Mora-Banc Andorra y San Pablo Burgos. Además, la derrota ante Unicaja en Málaga fue por tan solo tres puntos. El único 'average' amplio y negativo es el obtenido ante Iberostar Tenerife tras la derrota sufrida en San Cristóbal de La Laguna el pasado mes de

diciembre.

En la segunda vuelta, que arrancó el pasado fin de semana en Zaragoza y que tiene su primer episodio en el Gran Canaria Arena hoy, al Herbalife Gran Canaria le toca recibir en su feudo a la gran mayoría de equipos de la zona alta. Real Madrid, Barça, Unicaja, Valencia Basket, Iberostar Tenerife, RETAbet Bilbao Basket, ... Todos ejercerán de visitantes en Siete Palmas en una segunda vuelta que se antoja apasionante.

Empezando por hoy, con la visita de una de las grandes revelaciones del curso, un RETAbet Bilbao Basket que pese a ser uno de los recién ascendidos logró cerrar la primera vuelta con 10 triunfos y clasificarse así para la Copa del Rey ganando en el Palau al Barça. Tocarà dar la mejor versión hoy, y en lo venidero, para seguir luchando por el Playoff por el título.



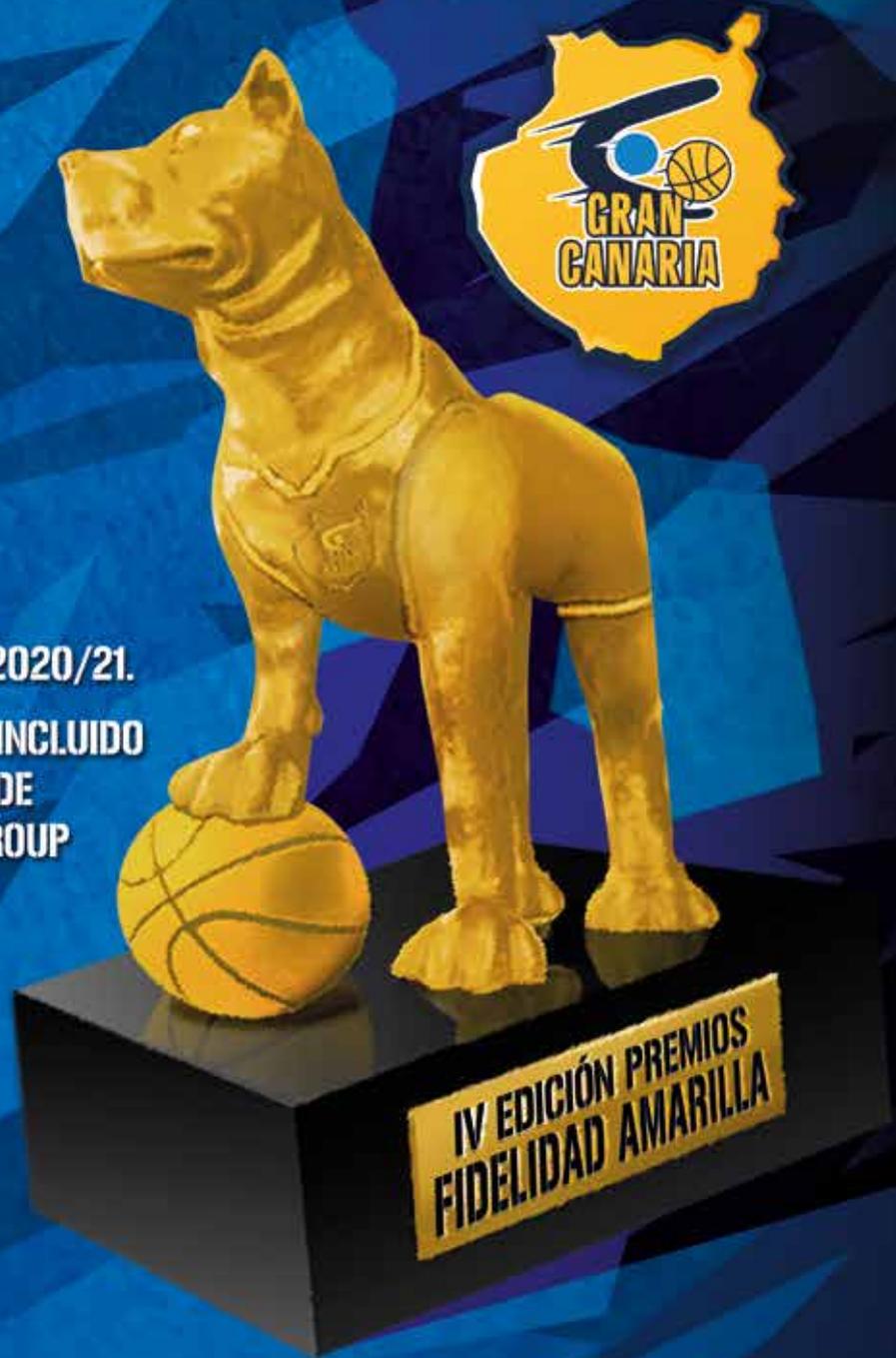
IV EDICIÓN PREMIOS FIDELIDAD AMARILLA

UN AÑO MÁS
EL CLUB
BALONCESTO
GRAN CANARIA
PREMIA
LA FIDELIDAD
DE NUESTROS
ABONADOS.

- 15 ABONOS GRATIS PARA LA T 2020/21.
- UN FIN DE SEMANA CON TODO INCLUIDO PARA 2 PERS. EN UN HOTEL 4* DE LA CADENA BARCELÓ HOTEL GROUP EN CANARIAS.
- ENTREGA DEL TROFEO AL MEJOR AFICIONADO/A.

cbgrancanaria.net   

Barceló
HOTEL GROUP



VAMOS MAREA AMARILLA





SPALDING



liga
endesa

HERBALIFE
Gran.
Canaria

14

JOHN SHURNA



JOHN SHURMA





JOHN SHURNA

**Si quiere comprar o
vender, llámenos**



gi **GILMAR**
REAL ESTATE

#tuinmobiliaria

928 986 666
www.gilmar.es

Avenida José Mesa y López, 4, 35007 Las Palmas de Gran Canaria

Tras caer por 72-89 ante KIROLBET Baskonia el pasado domingo en la última jornada de la primera vuelta, el Herbalife Gran Canaria tenía la difícil misión de estrenar la segunda ronda de la competición con una victoria en la complicadísima pista de Casademont Zaragoza. Con Ioannis Bourousis y Niko Radicevic en la isla, la convocatoria amarilla la completaban Khali-fa Diop y Olek Balcerowski.



DERROTA EN ZARAGOZA (81-62)

EL HERBALIFE GRAN CANARIA NO PUDO IGUALAR EL ACIERTO EXTERIOR DEL CONJUNTO MAÑO.

Katsikaris no varió el quinteto con el que viene arrancando los últimos partidos del curso. Tal y como sucediera el pasado domingo ante baskonistas, y antes también en Sevilla ante Coosur Real Betis, la puesta en escena de los claretianos fue notable. La defensa funcionaba, acompañaba el desacierto exterior de los de Fisac, y el 'Granca' se encontraba cómodo corriendo y anotando de tres. Dos triples de Costello y Cook (2-10, minuto 4) ponía cierta tierra de por medio entre ambos conjuntos.

La máxima amarilla se quedó en los ocho tantos, pues Casademont Zaragoza reaccionó desde la defensa, forzando varias pérdidas -hasta seis en el primer acto- de los amarillos. DJ Seeley comandaba un parcial de 7-0 que servía para recuperar algo de terreno. No obstante, Herbalife Gran Canaria, al que le costaba más anotar, encontró la manera de devolver el parcial con tres canastas seguidas sin respuesta, firmando Matt Costello un acto brillante. Fisac paraba el partido (9-16, minuto 8) y permitía una tímida reacción ro-

jilla. Cinco puntos consecutivos cerraron un primer cuarto en el que los errores primaron (14-16).

El conjunto claretiano siguió teniendo problemas en ataque. Tras más de tres minutos de segundo cuarto, el tanteo amarillo era de únicamente dos puntos. Los zaragozanos tampoco estaban especialmente inspirados, pero lograron recuperar la vanguardia (19-18, minuto 14) y, tras la novena pérdida del equipo, Katsikaris se veía obligado a pedir tiempo muerto para intentar enchufar a los suyos.

No sirvió el efecto deseado, porque Casademont Zaragoza empezó a entonarse desde más allá de 6,75. Dylan Ennis entró en ebullición y enseñó el camino a sus compañeros clavando dos lanzamientos muy lejanos. El estadounidense hizo de guía a DJ Seeley, Nico Brussino y compañía, que se enchufaron igual que él. El equipo de Fisac seguía fino y alcanzaba una máxima de hasta diez puntos. Sin embargo, el Herbalife Gran Canaria se aferró al partido y reacción en el último

minuto de la primera mitad con un parcial de 0-5, con canastas de Shurna y Rabaseda (37-32).

Demonte Harper abrió fuego tras el paso por vestuarios con cinco puntos consecutivos que significaron el empate en el luminoso. Era un partido de rachas y si el 'Granca' había arrancado el tercer cuarto con un 0-5, rápidamente encajaba un parcial de 7-0 con el tercer triple de la tarde de Dylan Ennis. Ambos equipos sufrían para sumar pero cuando lo hacían era de manera frenética en cortos períodos de tiempo. Xavi Rabaseda logró responder al parcial con un triple y, acto seguido, era Costello quien sumaba de tres (44-43, minuto 24) para apretar el marcador.

Se le volvió a hacer de noche al Herbalife Gran Canaria, que de repente entró en barrena en labores ofensivas. El Casademont Zaragoza olía la sangre y mostró determinación para intentar romper el partido. Apenas Matt Costello fue capaz de sumar durante cuatro minutos de juego, tiempo suficiente para que los maños,

con un parcial de 12-2 (56-45, minuto 29) pusiera tierra de por medio con dos triples de Robin Benzing. Entraba en pista Khalifa Diop por primera vez para jugar los últimos segundos de cuarto. Tuvo tiempo de sumar un tiro libre antes de que Brussino pusiera la máxima diferencia de la tarde justo al término del cuarto (59-46).

El último cuarto careció de mucha historia. Los amarillos tardaron más de tres minutos en estrenar su casillero de puntos, tiempo

suficiente para que Casademont Zaragoza finiquitara la contienda con tan solo cinco puntos. La ventaja rojilla llegó hasta la veintena de puntos, si bien el Herbalife Gran Canaria logró reaccionar para enmendar el marcador final.

El marcador final fue de 81-62. Los claritanos volverán este domingo y desde el lunes prepararán el compromiso del próximo domingo, en casa, ante el RETAbet Bilbao Basket.



“Entramos en el tercer cuarto cometiendo errores defensivos”

Fotis Katsikaris analizó en sala de prensa la derrota sufrida en Zaragoza. El entrenador griego comentó que el primer cuarto salió su equipo salió “con energía, en defensa sobre todo con esfuerzo, que estábamos pidiendo al equipo. Controlando el rebote, teníamos situaciones de correr” explicó, para proseguir diciendo que “Casademont Zaragoza ha empezado el partido con mucho desacierto, creo que nuestra defensa ha estado bien, pero sí creo que han tenido unos tiros librados que han fallado”.

Sin embargo, comentó que “en el segundo cuarto se han recuperado, han metido tres triples seguidos y han hecho un 11-2 de parcial. Llegamos al descanso con cinco puntos abajo” dijo, haciendo hincapié en que el equipo sufrió otra vez con el problema de las pérdidas. “Hemos tenido 11 en la primera parte y han metido 14 puntos tras pérdida” explicó, añadiendo que también hubo problemas “en el rebote ofensivo, porque es un equipo que tiene la amenaza y aprovecha el rebote ofensivo para hacer daño y lo hemos visto en la segunda parte”.

Finalmente, Katsikaris explicó que el equipo entró al tercer cuarto “cometiendo errores defensivos” y, además, “muy mal en ataque cuando teníamos situaciones de tiros abiertos”. Para el griego, el equipo no supo gestionar esas situaciones ofensivas, algo que Casademont Zaragoza “Lo ha aprovechado bien con un gran acierto en las segunda parte, al final se han ido de 20, hemos hecho un esfuerzo presionando y ser más activos, pero no era suficiente”. El heleno admitió que el equipo está “en una situación complicada, no en nuestro mejor momento”, pero que deben “solucionar cosas entre nosotros, tenemos que dar ese paso adelante cuando vienen momentos concretos de los partidos”.





LOS EQUIPOS AUTONÓMICOS MANTIENEN LAS ESPADAS EN TODO LO ALTO

LOS CHICOS DE GABI ALONSO LIDERAN EL CAMINO CON UN GRAN RENDIMIENTO.

Los cuatro equipos de categoría autonómica del Club Baloncesto Gran Canaria siguen firmando una notable temporada en sus respectivas competiciones. Júniors y cadetes se mantienen en la brecha en busca de finalizar el curso de la mejor manera posible.

El Gran Canaria júnior masculino se está mostrando imparable. Tras finalizar la primera fase del curso con un imoluto balance de 10-0 midiéndose a CB Las Palmas, Juventud Laguna, Promociones Marabo Arrecife, Dominicas La Palma y CB Tacoronte, los claretianos siguen liderando sin perder ningún partido la categoría ya en la segunda fase de la campaña. En el grupo de los mejores, los amarillos son líderes con un registro de 5-0, con una victoria de ventaja con respecto al Fundación CB Canarias. El equipo aurinegro era, precisamente, la víctima hace dos fines de semana en La Vega de San José.

Por su parte, las júniors del Gran Canaria Pintadera lograron de forma meritoria acceder a

la fase de los mejores equipos de la categoría firmando una gran primera parte de temporada. Encuadradas en un grupo de gran dificultad con equipos como CB Adareva Tenerife o MagecTías Lanzarote, las amarillas lograron un balance de 8-2, cayendo solo ante el conjunto tinerfeño. En la actual fase, el conjunto claretiano aún no ha sido capaz de ganar, escapándose de manera cruel el triunfo hace siete días en La Vega de San José ante el Náutico La Salle ULL, que venció en un igualado duelo por 53-54.

Las cadetes sí que saben lo que es ganar en esta segunda instancia de campeonato. Tras lograr la clasificación a la fase de las mejores con un balance de 7-1 llegándole a ganar un partido al Luther King Clarinos tinerfeño, el

equipo amarillo firma un registro de 2-2 en lo que llevamos de segunda fase. Las chicas del Gran Canaria Pintadera fue capaz de vencer el pasado fin de semana al MagecTías conejero por 68-41.

La competición cadete regional aún se encuentra en la disputa de su primera fase. Los chicos firman un balance de 11-1, siendo segundo clasificado solo por detrás de La Salle La Laguna, el único equipo capaz de tumbar a los amarillos. El conjunto claretiano, que precisamente este fin de semana se mide al conjunto lagunero, intentará remontar el average de siete puntos (en la ida el resultado fue de 77-84) para subir al primer puesto.



CLUB GRAN CANARIA

TIENDA OFICIAL CB GRAN CANARIA Y TIENDA GRAN CANARIA ARENA (sólo los días de partido)

10% de descuento en todos los artículos de la tienda

C.E. Las Ramblas Andú, Juan Carlos I
y Gran Canaria Arena C/ Fondos de Segura s/n

* Resumible no acumulable a otras promociones

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

20% de descuento en consultas y pruebas diagnósticas para los abonados del CB Gran Canaria.

C/ Ledo y Castillo 407
35007 Las Palmas de Gran Canaria
www.hpsospitales.com

DISA Y SHELL

Descuento inmediato al repostar combustible en cualquier estación de servicio en Canarias, con un ahorro de hasta 4,2 céntimos por litro.

Además un 20% de descuento directo en los puentes lavado en las Estaciones de Servicio DISA y Shell de Canarias adheridas a esta promoción

BARCELÓ HOTEL GROUP

15% de descuento en tus próximas vacaciones en Canarias. 10% de descuento en más de 100 hoteles en 18 países.

Acumilable con otras ofertas puntuales en nuestra web. Reserva ya en Barcelona.com con el código BCBGC o en el Tel.: 971 928 021

ROES

10% de descuento en colecciones.

* Descuentos no acumulables a otras promociones

C/ Viera y Clavijo 16, Las Palmas de Gran Canaria
Tel: 928 43 26 28

www.roes.es

GRUPO CRI

Distribuidor oficial de RICOH en Canarias. 20% de descuento en la compra de cualquier equipo multifuncional RICOH con contrato de mantenimiento

www.cricanarias.com

HALCOURIER

10% de descuento en la tarifa oficial en envíos, almacenajes y picking.

C/ Alalaya, 32, Polígono Industrial Loro Blanco, Las Palmas
(logriscanaria@halcourier.com)
Tel.: 928 49 10 15

www.halcourier.com

PELÁEZ CERÁMICAS

20% de descuento, no acumulable a otras ofertas.

C/ Barcelona 9
35006 Las Palmas de GC

LICEO 2000

10% de descuento en todos sus cursos

C/ Presidente Añez 18, 1º
Tel.: 928 49 20 00

www.liceo2000.com

ALTAFT GYM CLUB

Matrícula de inscripción gratis en la cuota trimestral.

Centro Comercial 7 Palmas 3ª Planta
C/Bernardino Correa Viera 8-10

altaftgymclub.com

UNIÓN DEPORTIVA LAS PALMAS

15% de descuento en la compra de entradas

www.udlapalmas.es

VINÓFILOS

5% de descuento en las compras realizadas en su web.

Introducir en la web el código de descuento GC52019

www.vinofilos.net

RESTAURANTE BODEGÓN VANDAMA

Invitación 1/2 jarra de vino tinto Vandama

Carretera de Bandama 116, Santa Brigida
Tel.: 928 35 27 54

www.bodegovandama.com

RESTAURANTE EL ZARCILLO

7% de descuento en los precios de la carta.

Carretera del Centro 83, Plaza de Taira Alta
Tel.: 928 35 45 34

www.enotecaelzarcillo.com

RESTAURANTE RIBERA DEL RIO MIÑO

5% de descuento en los precios de la carta

C/ Olaf Palme 21, 35010 Las Palmas GC
Tel.: 928 28 44 31

www.riberadelrioniño.com

RESTAURANTE EL ARROSAR

5% de descuento en los precios de la carta.

C/ Salvador Cuyas 10, 35008 Las Palmas GC
Tel.: 928 27 26 45

www.alarrosar.com

CAFETERÍA LA ARRANCADILLA

10% de descuento en comidas excepto menús y ofertas especiales

C/ Fondos de Segura 11, Local 7
C.C. Sieta Palmas

RESTAURANTE LA PEPA DE TRIANA

10% de descuento, excepto menús y ofertas especiales

C/ Constantino 11, Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 28 15 92

www.lapepadetriana.es

WORTEN

5% de descuento en las tiendas Worten de Gran Canaria:

C/Triana, C.C. El Muelle, C.C. 7 Palmas,
C.C. El Mirador, C.C. Atlántico Vecindario

canarias.worten.es

IOC CLÍNICA DENTAL

10% de descuento en todos los servicios en sus 5 clínicas dentales.

GRAN CANARIA: Las Palmas de Gran Canaria, Vecindario
y San Fernando de Maspalomas. LANZAROTE: Arrecife

Pide cita: 928 149 701 / 928 793 898
www.clinicaioc.com

RESTAURANTE SANTULLÁN

10% de descuento sobre los precios de la carta.

C/ Travieso 27 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 91 70 88

www.restaurantesantullan.com

BOLECA AUTOCENTROS

5% de descuento adicional sobre el descuento de la tarjeta Premium.

Tel.: 928 18 34 60
www.boleca.es

NAVIERA ARMAS

30% de descuento sobre las tarifas vigentes, para viajes en régimen de pasaje y para trayectos interinsulares en Canarias.

Tel.: 902 456 500
www.navieraarmas.com

HOTELES THE

10% de descuento* en Hoteles The Reservas realizadas a través de:

www.hoteles-the.com
Promocod: THE GRANCA

* Bajo disponibilidad y No acumulable a otras ofertas.

RESTAURANTE PLAZA MAYOR

10% de descuento sobre los precios de la carta.

C/ General Bravo, 34
Las Palmas de Gran Canaria
Tfn. 928251088

facebook.com/PlazaMayorLasPalmas

**ÚNETE AL CLUB
CON MÁS VENTAJAS**

Presenta tu abono y disfruta de los descuentos y las ventajas exclusivas de pertenecer al CLUB GRANCA en todos los establecimientos y servicios de nuestros colaboradores.



**GRAN CANARIA
CLUB DE BALONCESTO**



Amplía información sobre todos estos temas en:

dalevidaatumascota.com

Buenos hábitos.

El día a día para una buena salud.



La alimentación y la inmunidad adecuada son el mejor de los comienzos.



No resulta fácil **elegir y dosificar bien la alimentación** de nuestras mascotas, ya que para ello influyen muchos factores como la edad, el tamaño del animal, su actividad física y condiciones particulares.

De igual manera hay que darle la importancia que merece al **protocolo vacunal** de nuestra mascota, para tenerla siempre protegida contra las enfermedades más importantes.

Salud física y emocional. El tándem perfecto.

Para lograr un **equilibrio óptimo** de la salud de nuestra mascota no debemos olvidar el **ejercicio físico diario**. Una mascota activa, que pasea al menos dos veces al día, o juega en el parque, interactuando con personas u otros animales, que explora en la naturaleza o disfruta de juegos de recompensa es también un individuo más equilibrado emocionalmente.

Por supuesto el tiempo que le dediquemos a cepillarlo, a las caricias y al refuerzo positivo es invertir en su salud (y en la nuestra). Así que ya sabes... **¡Dale vida a tu mascota!**



Higiene. La importancia de los cuidados habituales.

Cuando hablamos de **higiene** no sólo tenemos que tener en cuenta cuándo le toca **baño** a nuestra mascota (no todas las mascotas precisan de la misma frecuencia). El **cepillado** y el corte de pelo (si lo necesita), así como el corte de **uñas**, el **cepillado dental**, la limpieza de los oídos y la atención periódica a zonas específicas son igual de importantes para que goce de una salud óptima.

Además, no debemos descuidar el **protocolo antiparasitario** prescrito por nuestro **profesional veterinario**. En todas las épocas del año los parásitos, ya sean externos o internos, pueden llegar a ser un molesto y también peligroso problema de salud.



Afecto sí, siempre. Educación también.

Al convivir con una mascota es habitual que se sucedan las muestras de **cariño y afecto** por ambas partes. Para lograr disfrutar de una relación sana con un individuo equilibrado es necesario establecer una serie de **normas y limitaciones**. Ser firme cuando sea necesario, flexible en ocasiones y cariñoso siempre, pero sin exceder los límites. Aunque sean miembros de la familia no son personas. **Respetar su naturaleza.**



¡Bienvenido a mi club!

¡Entra!



Entra en clubgranky.com y conoce todas las ventajas (tarjeta de socio, descuentos, invitaciones para partidos, etc) de pertenecer a un club que conoce y comparte tus inquietudes sobre el mundo de las mascotas, promueve la vida activa con ese miembro tan especial de la familia y te ofrece talleres y cursos para mejorar y fructificar tu relación con tu mejor amigo.

YA PUEDES PEDIR TU CARNÉ DE SIMPATIZANTE



Corazón AMARILLO

25% DE DESCUENTO
EN LA COMPRA DE ENTRADAS TODA LA TEMPORADA

 **liga endesa**

10% DE DESCUENTO
EN LOS PRODUCTOS DE LA TIENDA OFICIAL DEL CLUB.

CLUB GRANCA

BENEFÍCIATE DE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES COMO EL DESCUENTO AL REPOSTAR EN LAS ESTACIONES DE SERVICIO DISA Y SHELL CANARIAS.

¡ADEMÁS RECIBIRÁS LA REVISTA "MAREA AMARILLA" POR EMAIL EN FORMATO PDF Y PODRÁS PARTICIPAR EN SORTEOS EXCLUSIVOS!

SOLO CUESTA 25€ Y PODRÁS LLEVARLO SIEMPRE CONTIGO EN TU MÓVIL.





EL GRAN CANARIA DE LEB PLATA, ESTAR ENTRE LOS MEJORES

EL EQUIPO DIRIGIDO POR SALVA CAMPS SE HA GANADO POR MÉRITOS PROPIOS EL MIRAR HACIA LA PARTE ALTA DE LA TABLA.

A falta de tan solo cuatro jornadas para el término de la primera fase de la LEB Plata, el Gran Canaria se encuentra metido de lleno en la lucha por estar en la fase de los mejores a partir del mes de febrero.

Con ocho victorias y diez derrotas, el conjunto de Salva Camps es séptimo clasificado a tan solo un triunfo del filial del Barça, que ocupa la sexta posición. En esta primera conferencia de la competición, los mejores seis clasificados se clasifican a un segundo grupo de doce equipos que lucharán por el ascenso a LEB Oro con la permanencia asegurada. Por su parte, los seis peores clasificados pasarán a disputar una fase en la que la salvación será el premio a conseguir. El mejor de este grupo, no obs-

tante, tiene el premio este curso de estar en el Playoff.

Sea como sea, el conjunto dirigido por Salva Camps se ha ganado por méritos propios el estar en la pomada de los mejores de la liga. Con cuatro victorias en los últimos cinco partidos, los claretianos han escalado hasta esa séptima plaza que les permite seguir de cerca la estela de Torrons Vicens L'Hospitalet -diez triunfos- y Barça -ocho-.

Tras vencer por 98-82 al Ilerdaut Nissan Paradiñes Lleida el pasado fin de semana, los isleños afrontan la recta final de esta primera parte del curso con sus opciones intactas. En estas últimas cuatro citas, los claretianos visitarán a

Albacete Basket y Barça, mientras que reciben a La Roda (domingo 2 de febrero a las 11 horas) y a CB Villarrobledo (sábado 15 de febrero a las 19 horas).

La irrupción del dominicano Jean Montero (20,2 puntos, 3,4 rebotes y 3,2 asistencias en sus cinco partidos con el LEB Plata) ha sido uno de los factores decisivos en esta buena racha en la que, eso sí, el trabajo colectivo ha sido sobresaliente. Y es que los de Camps han tenido que superar obstáculos en forma de lesiones y bajas para mantener una brillante línea ascendente.

Con la notable ayuda de varios jugadores del equipo júnior, el Gran Canaria se está eri-



EN LA LUCHA POR

giendo como uno de los equipos a tener en cuenta en la categoría en su primer curso, tras lograr el ascenso el pasado verano desde la Liga EBA. En esta reciente racha de buenos resultados, los amarillos fueron capaces de tumbar al potente Basquet Girona en casa y de ganar al Hestia Menorca, otrora equipo ACB.

A falta de solo cuatro semanas de acabar esta primera fase del curso, el Gran Canaria se ha ganado el derecho de soñar con estar entre los mejores.





TIENDA OFICIAL CB GRAN CANARIA

Centro Comercial Las Ramblas.
 Avda. Juan Carlos I, 29 - 1ª Planta
 Telf.: 928 255 541

HORARIO

L-V de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00 horas.
 S de 10:00 a 14:00 horas

*Las tardes de partido les atenderemos en el GCA

