

MAREA AMARILLA



Apoyo a la cantera

Bankia seguirá apoyando, un curso más, a la base del club

LA SENDA DEL TRIUNFO PASA POR GRAN CANARIA

www.cbgrancanaria.net





**Cabildo de
Gran Canaria**



**INSTITUTO
INSULAR DE
DEPORTES**



SUMARIO

5 PREVIEW HGC-FUE

6 VISTAZO AL RIVAL

8 REPORTAJE: CARRERA A LA COPA

10 NOTICIA: MINICOPA

12 PÓSTER: OMAR COOK

16 EL PASADO FIN DE SEMANA

19 LEB PLATA

22 NOTICIA: BANKIA CANTERA



@grancanariacb

HERBALIFE GRAN CANARIA

Nº	JUGADOR	POSICIÓN
2	Balcerowski, Olek	AP
5	Okoye, Stan	A
9	Bourousis, Ioannis	P
10	Cook, Omar	B
14	Shurna, John	F
17	Santana, Fabio	B
21	Paulí, Oriol	A
22	Rabaseda, Xavi	A
23	Burjanadze, Beqa	F
24	Costello, Matt	P
31	Radicevic, Niko	B
33	Beirán, Javier	A
34	Harper, Demonte	E



Entrenador: Fotis Katsikaris

MONTAKIT FUENLABRADA

Nº	JUGADOR	POSICIÓN
1	Álex Urtaun	E
3	Karvel Anderson	E
4	Vyacheslav Bobrov	AP
5	Nico Richotti	E
7	Tomás Bellas	B
9	Francis Alonso	A
12	Osas Ehigiator	P
21	Pierre A. Gillet	AP
27	Marc García	E
31	Christian Eyenga	A
33	Njegos Sikiras	AP
55	E. Mockevicius	P



Entrenador: Sito Alonso

PRECEDENTES LIGA ENDESA

Total encuentros	En Gran Canaria
42 choques	21 choques
24 victorias HGC	16 victorias HGC
18 victorias FUE	5 victorias FUE

CLASIFICACIÓN LIGA ENDESA

P	EQUIPO	J	V	D	P.F.	P.C.	Dif.
1	Real Madrid	10	9	1	873	741	132
2	Barça	10	8	2	908	841	67
3	Casademont Zaragoza	10	7	3	820	771	49
4	Iberostar Tenerife	10	6	4	801	775	26
5	San Pablo Burgos	10	6	4	790	788	2
6	Club Joventut Badalona	10	6	4	821	821	0
7	KIROLBET Baskonia	10	5	5	853	821	32
8	MoraBanc Andorra	10	5	5	803	798	5
9	Unicaja	10	5	5	745	751	-6
10	RETAbet Bilbao Basket	10	5	5	831	839	-8
11	Herbalife Gran Canaria	10	5	5	795	817	-22
12	Valencia Basket Club	10	4	6	860	805	55
13	UCAM Murcia CB	10	4	6	842	863	-21
14	Montakit Fuenlabrada	10	4	6	805	854	-49
15	Monbus Obradoiro	10	4	6	813	892	-79
16	Movistar Estudiantes	10	3	7	778	828	-50
17	BAXI Manresa	10	2	8	774	840	-66
18	Coosur Real Betis	10	2	8	800	867	-67

Fuente: Acb.com Jornada 10



El Herbalife Gran Canaria recibe hoy al Montakit Fuenlabrada dispuesto a retornar a la senda del triunfo. Los claretianos, que firman un balance de 5-5 tras los primeros 10 partidos de Liga Endesa, deben hacerse fuertes en casa en lo que resta de primera vuelta si quieren estar en la Copa del Rey. Tras caer hace siete días en la pista del Real Madrid, los de Katsikaris reciben a un Montakit Fuenlabrada que, en su última salida, fue capaz de vencer al KIROLBET Baskonia en Vitoria. El 'Fuenla', con un 4-6 en la tabla, presentará batalla hoy.

LA SENDA DEL TRIUNFO

LAS CUATRO CLAVES DEL PARTIDO

Hacerse fuerte en casa

Pocos partidos se le puede escapar ya al Herbalife Gran Canaria en su feudo si quiere estar en la próxima edición de la Copa del Rey. Los isleños, que firman un balance de 2-2 como local, tropezaron en casa ante Casademont Zaragoza y Joventut de Badalona, dos equipos que en la tabla se sitúan por encima de los isleños. Otros rivales, como MoraBanc Andorra y UCAM Murcia, cayeron en tierras grancanarias. Montakit Fuenlabrada es el primero de cuatro equipos -Obradoiro, San Pablo Burgos y Baskonia- que visitarán el Gran Canaria Arena antes del término de la primera vuelta.

En clara mejoría

Montakit Fuenlabrada tuvo un duro estreno oficial este curso. Los de Jota Cuspinera participaron en la Supercopa Endesa en calidad de anfitriones, cayendo por 116-61 ante el Real Madrid. A ese abultado resultado le siguió un balance de 1-3 en Liga Endesa tras los primeros cuatro partidos. El conjunto fuenlabreño, desde entonces, firma un registro de 3-3, demostrando ser capaz de vencer tanto en casa como fuera. En Fuenlabrada han caído UCAM Murcia (75-74) y BAXI Manresa (87-83), tras dos remontadas de nivel. Fuera, Montakit Fuenlabrada venció en Vitoria, por 80-92, al Kirolbet Baskonia catorce días atrás.

La segunda juventud de un capitán

Visita hoy el Gran Canaria Arena Tomás Bellas. El base madrileño es auténtica historia del club amarillo. Capitán del equipo en el curso 2014-15 del subcampeonato en EuroCup, Bellas es el segundo máximo pasador del equipo en ACB -por detrás solo de Albert Oliver- y ha sido uno de los jugadores más importantes en la historia reciente de la entidad. Este año está firmando números sensacionales, siendo vital en los siete partidos que ha jugado. El base promedia 12,0 puntos, 4,9 asistencias, y 3,1 rebotes para 14,9 créditos de valoración.

Cuidado con el balón

Montakit Fuenlabrada es el cuarto equipo que más balones recupera en la Liga Endesa. Con 7,5 recuperaciones por partido, el equipo entrenado por Jota Cuspinera exigirá máximo cuidado por parte del Herbalife Gran Canaria en ese aspecto. Los fuenlabreños, además, están entre los cinco equipos de la competición que más faltas cometen y, también, entre los que más reciben. El poderío físico de hombres como Osas Ehgiator o Vyacheslav Bobrov en la pintura será un asunto a tener en cuenta si el conjunto claretiano quiere llevarse hoy el triunfo.

FUENLABRADA DE UN VISTAZO

LOS FUENLABREÑOS BUSCAN ESTABILIDAD TRAS UN INICIO DE CURSO ACCIDENTADO.

El Montakit Fuenlabrada no ha vivido un arranque de temporada precisamente tranquilo. El plantel original del conjunto fuenlabreño ha visto diversas varia-

ciones; algunas por motivos físicos y otros, por asuntos meramente deportivos. Con algo más de estabilidad gracias a las incorporaciones de hombres como Álex Urtañun y Nico Richotti, los de Cuspinera suman tres victorias en los últimos seis partidos y buscan afianzarse lo antes posible en la tabla para no tener que mirar hacia la parte baja de la clasificación.



No miren abajo. Hablar del Montakit Fuenlabrada es hacerlo, sin lugar a dudas, de uno de los clásicos de nuestro baloncesto. En lo que llevamos de siglo, tan solo han militado en LEB Oro un curso. Desde 2006, el club fuenlabreño acumula ya 14 temporadas consecutivas en la élite nacional. En dos ocasiones han disputado el Playoff por el título (2011 y 2016), y en tres la Copa del Rey (2012, 2016 y 2018), sin pasar en ningún caso de los cuartos. Además, Montakit Fuenlabrada ya sabe lo que es disputar la EuroCup. En plena estabilización, el 'Fuenla' confía este año en Jota Cuspinera para dar un paso más y no mirar abajo.

La alegría de Álex Urtañun. Entre lesiones y fichajes de verano que no acabaron de adaptarse -como DeAndre Liggins-, el Montakit Fuenlabrada ya ha tenido que mirar varias veces el mercado. A mediados de octubre, el 'Fuenla' firmaba a Álex Urtañun con un contrato temporal... y ya ha renovado hasta 2021. Y es que el navarro debutó con 25 puntos ante RETAbet Bilbao Basket y, el pasado fin de semana, firmaba 19 tantos y 10 asistencias ante Joventut. En cinco partidos, promedia 17,2 puntos con un 52% de acierto en el triple, 4 asistencias y 1,8 rebotes para 17,8 créditos de valoración.

Solo tres valientes. Tras diez jornadas de competición, sorprende ver que tan solo tres jugadores de la plantilla del Montakit Fuenlabrada han sido capaces de

jugar todos los partidos. Únicamente Bobrov, Mckeivicius -titular siempre- y Marc García han podido ponerse a las órdenes de Jota Cuspinera fin de semana tras fin de semana. Eyenga era otro de los irreductibles, pero cayó lesionado hace 14 días en Vitoria. Hombres como Gillet -ocho partidos- o Bellas -siete encuentros- han podido ayudar con asiduidad, pero perdiéndose siempre algún compromiso por problemas físicos.

No conoce el triunfo en el Arena. Montakit Fuenlabrada ha jugado un total de 21 veces en Gran Canaria; 22, si contamos el choque de Copa del Rey de 2018 entre fuenlabreños y, precisamente, el 'Granca'. Los duelos directos entre ambos equipos

en tierras isleñas registran un balance de 16-5 favorable a los locales. De hecho, desde 2009 el Montakit Fuenlabrada no gana en Gran Canaria, y aún no lo ha hecho en el Arena. Las últimas cuatro visitas, además, se han saldado con triunfos amarillos por una media de 27,5 puntos de ventaja. El precedente más llamativo, el del curso 16/17, cuando el Herbalife Gran Canaria ganó por 111-60 al 'Fuenla'.



GRAN CANARIA CLUB DE BALONCESTO



SOCIOS PATROCINADORES



PATROCINADORES



COPATROCINADORES



COLABORADORES



UNA CARRERA DE FONDO

LA LUCHA POR ESTAR EN LA COPA DEL REY SIGUE CON MÁXIMA IGUALDAD.



Llegados ya a las 10 jornadas de Liga Endesa, y con únicamente siete citas por delante antes de que llegue el corte de la Copa del Rey, ocho equipos se sitúan en la tabla con tan solo una victoria de diferencia, mientras que del tercero al décimoquinto hay apenas tres triunfos de margen.

El Real Madrid, con un balance de 9-1, y el Barça, con un registro de 8-2, parecen tener ya pie y medio en la cita que se celebrará en Málaga el próximo mes de febrero. Tras los dos gigantes, llega la pelea. Casademont Zaragoza es tercero con un balance de 7-3, justo por delante de Iberostar Tenerife, San Pablo Burgos, y un renacido Joventut, que firman un 6-4.

Detrás de ese grupo, cinco equipos empatan con balance 5-5: KI-ROLBET Baskonia, MoraBanc Andorra, Unicaja -anfitrión, y ya clasificado-, RETAbet Bilbao Basket y Herbalife Gran Canaria. Los amarillos, con un -22 en el diferencial de puntos, deben recuperar en ese aspecto algo de terreno perdi-

do.

No queda ahí la disputa. Y es que hay otros cuatro equipos que, con un balance de 4-6, mantienen sus esperanzas coperas totalmente intactas: Valencia Basket, UCAM Murcia, Montakit Fuenlabrada y Monbus Obradoiro.

Los enfrentamientos directos se sucederán hasta que la campana suene y acabe la carrera. Este fin de semana, sin ir más lejos, el tercero (Zaragoza) recibe al primero (Real Madrid), y el segundo (Barça) hace lo mismo con el cuarto (Iberostar Tenerife). Además, Joventut (6-4) recibe a Bilbao (5-5); MoraBanc Andorra (5-5) hace lo mismo con KI-ROLBET Baskonia (5-5) y San Pablo Burgos (6-4) se mide a Unicaja (5-5).

El Herbalife Gran Canaria, de sumar el triunfo hoy ante Montakit Fuenlabrada, podría acabar la jornada en puestos de privilegio antes de visitar el próximo sábado al Unicaja de Málaga.





CLUB GRANCA

HERBALIFE
Gran
Canaria

ÚNETE AL CLUB CON MÁS VENTAJAS

Presenta tu abono y disfruta de los descuentos y las ventajas exclusivas de pertenecer al CLUB GRANCA en todos los establecimientos y servicios de nuestros colaboradores.

TIENDA OFICIAL CB GRAN CANARIA Y TIENDA GRAN CANARIA ARENA (sólo los días de partido)

10% de descuento en todos los artículos de la tienda

C.C. Las Pombas Anta, Juan Carlos I
y Gran Canaria Arena C/ Fondos de Segura s/n

* Descuentos no acumulables a otras promociones

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

20% de descuento en consultas y pruebas diagnósticas para los abonados del CB Gran Canaria.

C/ León y Castilla 407
35007 Las Palmas de Gran Canaria

www.hps hospitales.com

DISA Y SHELL

Descuento inmediato al repostar combustible en cualquier estación de servicio en Canarias, con un ahorro de hasta 4,2 céntimos por litro.

ADEMÁS un 20% de descuento directo en los puentes lavado en las Estaciones de Servicio DISA y Shell de Canarias adheridas a esta promoción

BARCELÓ HOTEL GROUP

15% de descuento en tus próximas vacaciones en Canarias. 10% de descuento en más de 100 hoteles en 18 países.

Acumula con otras ofertas puntuales en nuestra web. Reserva ya en Barcelo.com con el código BC86C o en el Tel.: 971 928 021

ROES

10% de descuento en colecciones.

* Descuentos no acumulables a otras promociones

C/ Viera y Clavijo 16, Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 43 26 28

www.roes.es

GRUPO CRI

Distribuidor oficial de RICON en Canarias. 20% de descuento en la compra de cualquier equipo multifuncional RICON con contrato de mantenimiento

www.cricanarias.com

HALCOURIER

10% de descuento en la tarifa oficial en envíos, almacenajes y picking.

C/ Altaga, 32, Polígono Industrial Lomo Blanco, Las Torres.
lpagranca@halcourier.com
Tel.: 928 43 10 15

www.halcourier.com

PELÁEZ CERÁMICAS

20% de descuento, no acumulable a otras ofertas.

C/ Barcelona 9
35006 Las Palmas de GC

LICEO 2000

10% de descuento en todos sus cursos

C/ Presidente Alover 18, 1º
Tel.: 928 49 20 00

www.liceo2000.com

ALTART GYM CLUB

Matrícula de inscripción gratis en la cuota trimestral.

Centro Comercial 7 Palmas 3ª Planta
C/Bernardine Correa Viera 0-10

altartgymclub.com

UNIÓN DEPORTIVA LAS PALMAS

15% de descuento en la compra de entradas

www.udlapalmas.es

VINÓFILOS

5% de descuento en las compras realizadas en su web.

Introducir en la web el código de descuento GCS2019

www.vinofilos.net

RESTAURANTE BODEGÓN VANDAMA

Invitación 1/2 jarra de vino tinto Vandama

Carretera de Vandama 116, Santa Brígida
Tel.: 928 35 27 54

www.bodegonvandama.com

RESTAURANTE EL ZARCILLO

7% de descuento en los precios de la carta.

Carretera del Centro 83, Plaza de Taira Alta
Tel.: 928 35 43 34

www.enotecaelzarcillo.com

RESTAURANTE RIBERA DEL RIO MIÑO

5% de descuento en los precios de la carta

C/ Olof Palme 21, 35010 Las Palmas GC
Tel.: 928 26 44 31

www.riberadelrioni.com

RESTAURANTE EL ARROSAR

5% de descuento en los precios de la carta.

C/ Salvador Cayés 10, 35008 Las Palmas GC
Tel.: 928 27 20 45

www.alarrosar.com

CAFETERÍA LA ARRANCADILLA

10% de descuento en comidas excepto menús y ofertas especiales

C/ Fondos de Segura 11, Local 7
C.C. Siete Palmas

RESTAURANTE LA PEPA DE TRIANA

10% de descuento, excepto menús y ofertas especiales

C/ Constantino 11, Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 38 15 92

www.lapepadetriana.es

WORTEN

5% de descuento en las tiendas Worten de Gran Canaria:

C/Triana, C.C. El Muelle, C.C. 7 Palmas,
C.C. El Mirador, C.C. Atlántico Vecindario

canarias.worten.es

IOC CLÍNICA DENTAL

10% de descuento en todos los servicios en sus 5 clínicas dentales.

GRAN CANARIA: Las Palmas de Gran Canaria, Vecindario y San Fernando de Maspalomas. LANZAROTE: Arrecife

Pide cita: 928 149 701 / 928 793 898
www.clinicasioc.com

RESTAURANTE SANTULLÁN

10% de descuento sobre los precios de la carta.

C/ Travesía 27 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 91 70 88

www.restaurantesantullan.com

BOLECA AUTOCENTROS

5% de descuento adicional sobre el descuento de la tarjeta Premium.

Tel.: 928 18 34 60
www.boleca.org

NAVIERA ARMAS

30% de descuento sobre las tarifas vigentes, para viajes en régimen de pasaje y para trayectos interinsulares en Canarias.

Tel.: 902 456 500
www.navierararmas.com

HOTELES THE

10% de descuento* en Hoteles The Reservas realizadas a través de:

www.hotelessthe.com
Promocod: THE GRANCA

* Bajo disponibilidad y no acumulable a otras ofertas.



EL GRAN CANARIA INFANTIL VIAJA ESTA SEMANA A VALENCIA

EL EQUIPO CLARETIANO SE MEDIRÁ A BARÇA, MONTAKIT FUENLABRADA Y FUNDACIÓN BILBAO BASKET BBK EN LA FASE PREVIA DE LA MINICOPA ENDESA

La ACB publicó el pasado mes de noviembre el calendario de la fase previa de la Minicopa Endesa 2019 que se celebrará en febrero de 2020 en Málaga. Dieciséis equipos buscarán en L'Alquería de Valencia un billete para un torneo en el que ya estarán Real Madrid, como vigente campeón y Unicaja, como anfitrión.

Los amarillos se estrenarán el viernes 6 a las 16 horas con el Fundación Basket Bilbao BBK. El 7 de diciembre, los claretianos se enfrentarán al Montakit Fuenlabrada a las 11 horas, y al Barça en la última jornada del grupo a las 18 horas.

Los cuatro primeros de grupo se clasificarán automáticamente. El domingo 8, jugarán los segundos clasificados entre ellos, en un partido a todo o nada con un billete para la Minicopa Endesa en el horizonte.





10
OMAR COOK





OVERLOOK

OMAR COOK





NO ACEPTAMOS DINERO



Fotografía: Carmelo Méndez



¡DONA UN TURRÓN!

Sumando esfuerzos, para que todos los niños tengan una DULCE NAVIDAD

RECOGIDA DIARIA →



Semana de conciertos solidarios del 16 al 20 de Diciembre
RECOGIDA DIARIA

EVENTOS

7 DICIEMBRE



Te esperamos en Mesa y López
16:00 a 20:00

14 DICIEMBRE



Te esperamos en el Hiperdino de Triana
15:00 a 19:30

14 DICIEMBRE



Te esperamos desde las 11:00 a 14:00

8 DICIEMBRE



Te esperamos en la FANZONE desde las 15:00

15 DICIEMBRE



Te esperamos a partir de las 10:00 en el Gran Canaria Arena

COLABORAN





EL HERBALIFE GRAN CANARIA CEDE ANTE EL REAL MADRID (92-76)

LOS AMARILLOS FIRMARON UN BUEN TERCER CUARTO TRAS IR 18 ABAJO AL DESCANSO, PERO CAYERON DE FORMA CLARA TRAS EL ÚLTIMO PARCIAL.

El equipo blanco llevó las riendas del encuentro desde el salto inicial. Entre Laprovittola y Llull firmaron un 5/8 en el lanzamiento exterior durante todo el cuarto que marcaron la diferencia. En los compases iniciales, Harper y Cook acertaban desde más allá de 6,75 para mantener en la pomada a los amarillos en el intercambio de golpes, pero dos triples de Laprovittola (15-8, minuto 5) disparaba por primera vez al Real Madrid en el marcador. Fotis Katsikaris pedía tiempo muerto para evitar que los merengues tomaran las primeras ventajas significativas.

Sin embargo, al 'Granca' le costó mucho encontrar su sitio en ataque. El acierto exterior no acompañaba y el Real Madrid colapsaba la zona con sus hombres altos. Laprovittola y Llull seguían a lo suyo -9 y 8 puntos en el primer acto, respectivamente- para marcar las diferencias. Los de Katsikaris no hallaban la manera de meterle mano

a un Real Madrid que se apoyaba también en Usman Garuba para hacerse fuerte bajo los aros. Sin brillar colectivamente, los locales cerraban el cuarto con una ventaja de nueve puntos (23-14).

Edy Tavares, que apenas había participado en el primer parcial -tampoco jugó Facundo Campazzo, por ejemplo-, protagonizó los primeros seis puntos del Real Madrid en el arranque del segundo cuarto. Los de Pablo Laso empezaban a aprovechar su buena defensa para correr y superar con facilidad a un Herbalife Gran Canaria que no acababa de encontrarle el pulso al choque. Las desventajas eran de dobles dígitos (34-21, minuto 15) y el Real Madrid, sin apretar el acelerador, dominaba con facilidad.

Lo hacía con un Facu Campazzo muy acertado y metido en el partido. Una pequeña disputa

con Omar Cook le enchufó en el encuentro y se jugó al ritmo del argentino. Un arreón de talento de Radicevic, que sumó un triple y asistió luego a Bourousis, hizo que el 'Granca' se colocara a diez (36-26, minuto 17). La remontada no pudo ser mayor, eso sí, y los locales volvieron a poner tierra de por medio con triples de Thompkins y Causeur. La aportación ofensiva de los blancos fue muy coral, y con un parcial de 12-4, consiguieron cerrar la primera mitad con una máxima de 18 puntos (48-30).

UNA REACCIÓN SIN PREMIO

La ventaja madridista llegó a ser de hasta 20 puntos en dos momentos diferentes de los compases iniciales del tercer cuarto. Garuba bajaba una asistencia de Llull y Deck anotaba bajo el aro (52-32, minuto 22) mientras Herbalife Gran Canaria no parecía dar señales de vida. Sin embargo,

Fotis Katsikaris dispuso en la pista del líder y vigente campeón del mismo quinteto que arrancaba hace siete días el choque contra UCAM Murcia. Aún sin Xavi Rabaseda, los isleños buscaban dar la sorpresa para sumar la cuarta victoria consecutiva ante un Real Madrid que, tras caer el domingo pasado en Bilbao, se había lamido las heridas en EuroLeague ante Khimki y CSKA.



John Shurna sacó su fusil y con su muñeca el 'Granca' empezó a creer. Los de Katsikaris firmaron cuatro minutos muy buenos, con Shurna anotando dos triples, Costello apareciendo, y con un mate de Harper (52-42, minuto 25) que cerró un parcial de 0-10 que forzó a Pablo Laso a pedir tiempo muerto.

El técnico blanco pedía defensa, y los locales fueron capaces de cortar el parcial con canasta de Llull. El balear era, en la siguiente acción, quien encimaba a Omar Cook en labores defensivas. El estadounidense, sin embargo, fue capaz de elevarse a punto de acabarse la posesión para clavar un triple a tabla. Esa

acción fue un claro ejemplo de lo que fue el tercer parcial del Herbalife Gran Canaria. Los amarillos firmaron diez minutos de mucho mérito. Siete abajo, Paulí tuvo un triple liberado para seguir recortando distancias, pero su tiro lo escupió el aro. Tras rebote, el Madrid fue capaz de correr y Carroll castigó desde 6,75. Los isleños, que llegaron a ponerse a seis, acabaron el cuarto a ocho puntos tras una canasta sobre la bocina de Bourousis (66-58).

Campazzo erraba el primer triple del último cuarto y Paulí hacía lo mismo. Quien no fallaba era Trey Thompkins, que abría fuego po-

niendo 11 arriba a los suyos. Acto seguido, Tavares firmó un 2+0 que daba oxígeno a un Real Madrid que parecía estar dispuesto a cortar por lo sano con las esperanzas claretianas. El arranque llegó a ser de 9-0 (75-58, minuto 33) y el gran trabajo del tercer cuarto -el parcial final fue de 18-28- quedó empañado y en el olvido rápidamente. Fotis Katsikaris tenía que parar el choque para buscar la reacción de los suyos, que apenas habían sido capaces de mirar el aro en dos minutos y medio.

El último cuarto del Herbalife Gran Canaria apenas tuvo nada positivo. En cuatro minutos, los blancos endosaron un parcial de 13-0 al 'Granca' para abrir una brecha (79-58, minuto 35) totalmente insalvable para los isleños. El primer punto del cuarto llegó cuando habían transcurrido más de cuatro minutos y únicamente desde el tiro libre. Los de Katsikaris apenas pudieron maquillar el resultado final en los últimos minutos, que vieron el debut de Khalifa Diop este curso. Con la derrota, los amarillos se quedan en la tabla con un balance de 5-5 y ven cortada su racha ganadora de tres triunfos. En siete días, el Montakit Fuenlabrada visita el Gran Canaria Arena.



ZONA BASKET



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de

Agaete



- CONCURSO DE TRIPLES.
- HABILIDADES.
- POP A SHOT.
- ZONA GAMER (PS4.)
- ANIMACIÓN CON NAVIERA ARMAS Y SU RULETA.
- ... Y GRANKY.

VIERNES 6 DIC DE 12:00 H A 18:00 H
PLAZA DE LOS CHORROS, AGAETE



EL GRAN CANARIA TUMBA AL BARÇA EN LEB PLATA (80-73)

LOS DE CAMPS VENCIERON AL CONJUNTO CULÉ HACE DOS FINES DE SEMANA EN LA VEGA DE SAN JOSÉ.

El Gran Canaria de LEB Plata recibía al Barça en un duelo de filiales en partido correspondiente a la décima jornada de la Conferencia Este de la categoría. Tras dos derrotas consecutivas, y con un balance de 3-6, los isleños buscaban un triunfo que les reactivara en la tabla. Lo hacía ante un Barça que, con un registro de 5-4, intentaba mantener la inercia positiva.

El conjunto dirigido por el gallego Diego Ocampo salió más entonado al parqué de La Vega de San José. Llegados al ecuador del primer acto, Salva Camps se veía obligado a parar el choque (10-17, minuto 5) al ver cómo los culés, con una gran dirección del argentino Juani Marcos y el liderazgo de Sergi Martínez, ponía tierra de por medio. Los amarillos llegaron a ponerse a uno con un parcial de 10-4, pero un triple de David Font daba aire a los catalanes (20-24).

Los de Ocampo fueron por delante en el marcador en todo momento, manejando rentas de cinco, siete puntos que los claretianos eran capaces de neutralizar en determinados momen-

tos. Olek Balcerowski vio sus primeros minutos de juego con el LEB Plata de la temporada, tras sumarse al grupo esta semana. Marcos y Martínez seguían guiando al equipo blaugrana y al descanso, el Barça mandaba por siete, la máxima de la tarde noche hasta el momento (38-45).

El conjunto isleño saltó enchufado al tercer acto, y con un parcial de 4-0 recortó distancias en el luminoso. El Barça supo mantener la ventaja en todo momento, pero el choque se movía en guarismos más igualados. A falta de un cuarto, los amarillos estaban a solo dos puntos (61-63).



En el último parcial, el Granca se mostró mucho más acertado en labores defensivas y ofensivas. La labor de los interiores Vrankovic y Diop, más la dirección de Javi López, fueron factores claves para que los amarillos culminasen la remontada y se llevaran el triunfo. Al final, 80-73 y sonrisas para el equipo claretiano, que se colocó 4-6 en la tabla.

ACT Clinic de Navidad

23-24-26-27-30-31
DE DICIEMBRE

2019

COLEGIO CLARET
TAMARACEITE

DE 09:00 A 14:00H

- S.R.C
- ACOGIDA TEMPRANA
DESDE LAS 07:45H
- RECOGIDA TARDÍA
14:30H
- DESAYUNO
SALUDABLE

NIVELES

- INICIACIÓN
- MEJORA
- PERFECCIONAMIENTO

CLÍNIC

NACID@S ENTRE 2002/2011

BABYBASKET

NACID@S ENTRE 2012/2015

INFORMACIÓN/RESERVAS

PABELLÓN INSULAR
DE LA VEGA DE SAN JOSÉ
C/ CÓRDOBA 31. OFICINA CANTERA

TLF.: 615 205 809

eventos@cbgrancanaria.net

f t i c b cbgrancanaria.net



CON LA PARTICIPACIÓN DE
GRANKY
LA VISITA DE LOS JUGADORES
Y MUCHAS SORPRESAS Y REGALOS
¡PLAZAS LIMITADAS!





Amplía información sobre todos estos temas en:

dalevidaatumascota.com



Nutrición

¡Respetemos su naturaleza!



¿Cómo se alimenta un gato?

- Los gatos son animales fascinantes y tienen fama de "sibaritas" a la hora de comer.
- Son "carnívoros estrictos" (su principal fuente de alimentación es la proteína animal).
- Comen en lugares tranquilos, en pequeñas raciones y varias veces al día.
- Su dieta debe de contener los valores necesarios de taurina y vitaminas A y B.
- El aporte de agua ha de ser a libre disposición.
- Se recomienda ofrecerles comida húmeda varias veces por semana.

¡Alimentos prohibidos!. ¿Qué pueden ocasionar?.

En gatos.

En perros.

- **Productos lácteos:** intolerantes a la lactosa.
 - **Sal y azúcar:** insuficiencia renal o diabetes.
 - **Alimento formulado para perros:** déficit de proteínas, taurina y ácido araquidónico.
 - **Tomate verde:** contiene "tomatina", una toxina muy peligrosa para los felinos.
- *Algunos de los que afectan a los perros también dañan a los gatos.

- **Aguacate:** vómitos, ascitis y dificultad respiratoria.
 - **Cebolla y ajo:** anemia.
 - **Chocolate:** vómitos, diarrea, incontinencia, temblor.
 - **Uvas:** insuficiencia renal, vómitos, letargia, etc.
 - **Nueces:** vómitos, diarrea, temblores, dolor.
 - **Sal:** insuficiencia renal, cardíaca, vómitos, polidipsia, poliuria, shock, convulsiones, etc.
- *Algunos por consumo de grandes cantidades.

¿Mascotas intolerantes al gluten?

Sí. Las mascotas pueden ser celíacas. Pueden sufrir diarreas intermitentes además de pelaje débil y frágil.



¿Mascotas vegetarianas?

Debemos respetar la naturaleza de cada especie y proporcionarles los alimentos necesarios para una nutrición óptima. Nosotros podemos elegir. ¡Ellos no!

Nutrientes.

¿Qué necesitan?.

- **Agua:** a libre disposición.
- **Proteínas:** las más nutritivas serán la carne, el pescado y el huevo. Existen muchas intolerancias, por ejemplo al pollo. En estos casos se recurre a proteínas noveles, como las de jabalí, ciervo, canguro, larvas de insectos, etc.
- **Hidratos de carbono:** aportan la mayor parte de la energía. No deben superar el 50% de la dieta diaria. Se obtienen del maíz, el arroz, la soja, el trigo y la papa.
- **Grasas, vitaminas y minerales:** deben de ser equilibradas para evitar problemas de sobrepeso o deficiencias que puedan afectar al buen funcionamiento del organismo.



¡Consulta a tu veterinari@!



¡Tu club!

¡Vente con nosotros!



¡Vida activa con tu mascota!

- ¿Disfrutas compartiendo largos paseos con tu pelud@?. ¿Salen juntos a correr?.
 - ¿Qué tal una excursión campo a través o un bañito juntos en la playa?.
 - ¿Te apuntarías a una competición de canicross o de agility?.
- ¡Granky y todos los miembros del Club te animamos ser más activo! ¡Únete!

YA PUEDES PEDIR TU CARNÉ DE SIMPATIZANTE



25% DE DESCUENTO
EN LA COMPRA DE ENTRADAS TODA LA TEMPORADA

liga **endesa**

10% DE DESCUENTO
EN LOS PRODUCTOS DE LA TIENDA OFICIAL DEL CLUB.

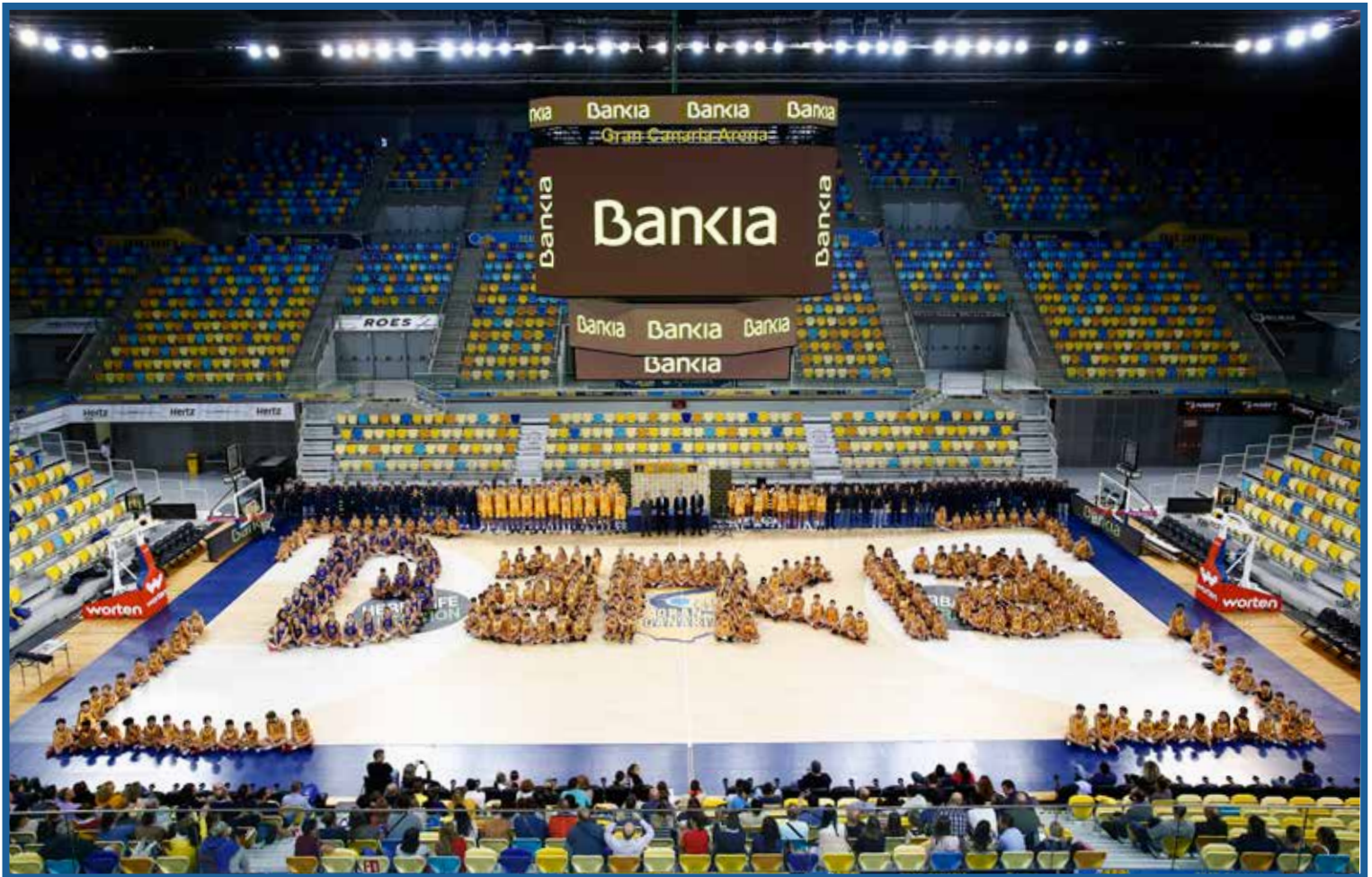
CLUB GRANCA

BENEFÍCIATE DE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES COMO EL DESCUENTO AL REPOSTAR EN LAS ESTACIONES DE SERVICIO DISA Y SHELL CANARIAS.

¡ADEMÁS RECIBIRÁS LA REVISTA "MAREA AMARILLA" POR EMAIL EN FORMATO PDF Y PODRÁS PARTICIPAR EN SORTEOS EXCLUSIVOS!

SOLO CUESTA 25€ Y PODRÁS LLEVARLO SIEMPRE CONTIGO EN TU MÓVIL.





CLUB BALONCESTO GRAN CANARIA Y BANKIA SEGUIRÁN TRABAJANDO JUNTOS

LOS MÁS DE 1.000 NIÑOS Y NIÑAS DE LAS CATEGORÍAS DE FORMACIÓN DEL CLUB SE APROVECHARÁN DE ESTE ACUERDO.

Bankia y el Club Baloncesto Gran Canaria han renovado su acuerdo este lunes en un acto que ha tenido lugar en la pista central del Gran Canaria Arena. Por séptimo año consecutivo, la entidad financiera mantiene el objetivo de promocionar y acercar el baloncesto a todos los rincones del archipiélago canario a través del apoyo económico a las actividades del club.

En el acto han participado el presidente del Club Baloncesto Gran Canaria, Enrique Moreno, y por parte de Bankia, el director corporativo de la Territorial en Canarias, Federico Navarro; el director del Centro de Empresas de Las Palmas, Marcos Oliván; y el director de Medios y Patrocinios de Bankia, Alberto Ortega.

El convenio suscrito recoge que la entidad financiera apoyará económicamente un programa

de fomento del deporte durante la temporada deportiva en beneficio de todos los equipos de la cantera del C. B. Gran Canaria. Los equipos de cantera estuvieron presentes en el acto para realizar la tradicional foto de familia, si bien durante el curso tendrá lugar la presentación de equipos federados y de escuelas en los descansos de dos partidos de Liga Endesa.

Bankia se compromete, además, a ofrecer al club las condiciones más ventajosas posibles de su cartera de productos y servicios financieros, mientras que el C. B. Gran Canaria considerará a Bankia, gracias a este acuerdo, su entidad financiera preferencial.

Por tercer año, la entidad financiera llevará a cabo la acción 'Triple Solidario Bankia', mediante la cual Bankia donará 50 euros por cada triple que anote el Herbalife Gran Canaria en sus

partidos de Liga Endesa y EuroLeague, tanto de local como de visitante. El dinero recaudado a final de temporada irá destinado a proyectos formativos de la cantera.

Más de 1.000 niños de todas las categorías se beneficiarán del acuerdo entre la entidad bancaria y el club amarillo. La cantera del Club Baloncesto Gran Canaria disfrutará de las ventajas de este acuerdo, que también engloba el prestigioso y longevo 'Campus de Verano' que organiza el club.

El convenio firmado contempla, igualmente, la participación de miembros del club en las acciones relacionadas con proyectos de integración social que el banco ha realizado otros años en las Islas como la recogida de alimentos para el Banco de Alimentos.

21º FESTIVAL DE LA INFANCIA

PLANETA

GRAN CANARIA



26 diciembre 2019

4 enero 2020

planetagrancanaria.es



Cabildo de
Gran Canaria



INFECAR



En ROES este año te lo pones más fácil. Ya puedes realizar tus compras de navidad y recibirás un ticket regalo para cambios hasta el día 10 de enero de 2020.

Adelanta tus compras y no te quedes sin ese detalle que le encantará.

roes.es



*C/ Viera y Clavijo, 16 - 35002 Las Palmas de Gran Canaria
Telf.: 928 432 628 - 658 837 963*

