

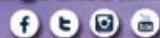
MAREA AMARILLA



HACER DEL ARENA UN FORTÍN

El equipo amarillo recibe a un rival directo

www.cbgrancanaria.net





**Cabildo de
Gran Canaria**



**INSTITUTO
INSULAR DE
DEPORTES**

SUMARIO



5 PREVIA HGC-BET

6 VISTAZO AL RIVAL

8 CRÓNICA GBC

12 POR UN CACHO DE TURRÓN

14 LEB PLATA



@grancanariacb

HERBALIFE GRAN CANARIA

Nº	JUGADOR	POSICIÓN
8	A.J Slaughter	B
2	Olek Balcerowski	P
18	Khalifa Diop	P
5	Stan Okoye	A
6	Andrew Albicy	B
9	Tomas Dimsa	E
14	John Shurna	AP
17	Fabio Santana	B
23	Beqa Burjanadze	AP
1	Sean Kilpatrick	E
41	Oliver Stevic	P
33	Javier Beirán	A



COOSUR REAL BETIS

Nº	JUGADOR	POSICIÓN
3	Nick Kay	AP
6	Tobias Borg	E
7	Mamadou Niang	P
10	Pablo Almazán	A
14	James Feldeine	E
16	Nick Spires	AP
24	Yakouba Ouattara	A
33	Mike Torres	B
35	Youssou Ndoye	P
44	Tj Campbell	B
0	Obi Enechionya	AP



Entrenador: Porfi Fisac

Entrenador: Joan Plaza

PRECEDENTES

JORNADA 16
5 de enero de 2020



82 HGC

BET 81



Pincha aquí para ver la clasificación actualizada

CLASIFICACIÓN LIGA ENDESA

P	EQUIPO	J	V	D
1	Real Madrid	14	14	0
2	Iberostar Tenerife	14	12	2
3	Barça	15	12	3
4	TD Systems Baskonia	15	11	4
5	Hereda San Pablo Burgos	14	9	5
6	Club Joventut Badalona	14	9	5
7	Unicaja	13	8	5
8	Valencia Basket Club	14	8	6
9	MoraBanc Andorra	13	7	6
10	UCAM Murcia CB	14	7	7
11	BAXI Manresa	14	7	7
12	Monbus Obradoiro	15	6	9
13	Movistar Estudiantes	15	5	10
14	Urbas Fuenlabrada	14	4	10
15	Herbalife Gran Canaria	14	4	10
16	Casademont Zaragoza	15	4	11
17	RETAbet Bilbao Basket	14	3	11
18	Coosur Real Betis	13	2	11
19	Acunsa GBC	14	2	12

Fuente: Acb.com Jornada 17

CLASIFICACIÓN EUROCUP

P	Group D	W	L	+/-
1	1. Herbalife Gran Canaria (clasificado)	8	2	66
2	2. Cedevita Olimpija Ljubljana (clasificada)	7	3	101
3	3. Dolomiti Energia Trento (clasificado)	6	4	25
4	4. Nanterre 92 (clasificado)	4	4	-5
5	5. Promitheas Patras	2	7	-98
6	6. Frutti Extra Bursaspor	0	7	-89

Fuente: Eurocupbasketball.com



EN BUSCA DE LA TERCERA CONSECUTIVA

Herbalife Gran Canaria y Coosur Real Betis se ven las caras en una nueva jornada navideña de la Liga Endesa. El conjunto claretiano busca ampliar su buena racha de resultados con la tercera victoria consecutiva

en la competición doméstica, la quinta sumando la 7Days EuroCup. Los isleños, que llegan de vencer a rivales directos como Urbas Fuenlabrada y Acunsa GBC, buscará hacer lo mismo ante un Coosur Real Betis que descansó

este pasado fin de semana y que necesita ganar sea como sea. Los hispalenses, con tan solo dos triunfos, cierran la clasificación en la parte baja.

LAS CUATRO CLAVES DEL PARTIDO

UN DICIEMBRE CASI PERFECTO

Diciembre está siendo un mes muy positivo para Herbalife Gran Canaria. El equipo claretiano encadena ya cuatro triunfos consecutivos: dos en 7Days EuroCup, ante Frutti Extra Bursaspor y Dolomiti Energia Trento, y otros dos en Liga Endesa, ante Urbas Fuenlabrada y Acunsa GBC. Los isleños, clasificados como líderes para el Top16 del torneo continental, buscan colocar su balance de victorias y derrotas en Liga Endesa en 5-10 y seguir alejándose así de la parte peligrosa de la clasificación. Lo buscan, además, ante otro rival directo en la tabla.

UN COOSUR REAL BETIS EN MEJORA

El Coosur Real Betis encadena ya cinco derrotas consecutivas. Los hispalenses no saben lo que es ganar desde el pasado 31 de octubre, cuando se impusieron a Acunsa GBC. Con Joan Plaza en el banquillo, los sevillanos aún no han logrado vencer. Sin embargo, hace dos semanas, en su último compromiso, estuvieron a punto de tumbar a un EuroLeague como TD Systems Baskonia. El conjunto andaluz fue por delante durante gran parte del partido, pero la mejor versión de Pierria Henry decidió el choque del lado baskonista en los últimos minutos.

INCÓGNITAS EN PLANTILLAS

Tanto Coosur Real Betis como Herbalife Gran Canaria han realizado numerosos cambios en sus plantillas en las últimas semanas. Ambos equipos, en vista de su situación deportiva, han buscado revulsivos para cambiar las dinámicas. Muchas incógnitas en ambos lados. En la parte local, Sean Kilpatrick podría realizar su debut. En la parte visitante, quienes podrían disputar sus primeros minutos del curso en Liga Endesa son Jerome Jordan y Jerome Randle, incorporaciones anunciadas la pasada semana. Quien causa baja segura es, nuevamente, Matt Costello.

FELDEINE, SU LÍDER ANOTADOR

A nadie se le va a descubrir ahora a James Feldeine. El escolta neoyorquino de origen dominicano es uno de los anotadores más contrastados de toda Europa. Tras brillar en Lugo en sus primeros años profesionales, ha disputado varias temporadas en EuroLeague en equipos como Estrella Roja o Panathinaikos. Este curso promedia 14,4 puntos en el Coosur Real Betis y es su líder absoluto en ataque. Nick Kay (9,8 puntos y 5,6 rebotes), Youssou Ndoye (9,2 puntos y 5,0 rebotes) o Yakouba Ouattara (9,0 puntos y 3,8 rebotes) son otros de sus hombres más peligrosos.

COOSUR REAL BETIS DE UN VISTAZO

BUSCANDO EL CAMINO CON JOAN PLAZA.



Acostumbrado a sufrir en los últimos cursos, el Coosur Real Betis mantiene una dinámica de lucha en la Liga Endesa. Los sevillanos, que hace dos temporadas militaron en la LEB Oro, están pasando dificultades en este inicio de curso. Tras un mal comienzo de temporada, Joan Plaza tomó las riendas del banquillo después de la destitución de Curro Segura. El técnico catalán aún no ha podido ganar al frente del conjunto hispalense, que no gana desde el pasado 31 de octubre. No obstante, los verdiblancos llegan de casi tumbar a TD Systems Baskonia y mejorando notablemente su juego.

Solo dos triunfos. Coosur Real Betis es un rival directo en la tabla. Con un balance de 2-11, el conjunto sevillano está en la cola de la clasificación. Los sevillanos sumaron su primer triunfo pronto, en la tercera jornada, y derrotando a todo un EuroLeague como Valencia Basket (95-85). Después de cuatro derrotas seguidas, llegaría la segunda victoria ante Acunsa GBC por 74-62. Pero una mala racha

de resultados provocó el despido de Segura y la contratación de un Joan Plaza que aún no ha podido ganar con su nuevo equipo. Derrotas ante Bilbao, Andorra y Baskonia en las últimas semanas.

Un equipo físico. Si bien en su juego no acaba de reflejarse, el Coosur Real Betis cuenta con, a priori, una plantilla muy física. Y parece que la filosofía de Joan Plaza irá por intentar explotar esas cualidades. Hombres como James Feldeine o Yakouba Ouattara en el exterior imprimen un alto nivel de intensidad al juego. TJ Campbell, un base de poca estatura pero muy eléctrico, y Youssou Ndoye, referencia interior, también aportan una alta dosis de energía. Entre tanta musculatura, destaca además el australiano Nick Kay, que en su primer año en Liga Endesa promedia 9,8 puntos y 5,6 rebotes.

Poca anotación. Las estadísticas colectivas de Herbalife Gran Canaria y Coosur Real Betis están muy parejas. Sin embargo, hay dos apartados generales en los que el 'Granca' tie-

ne una ventaja más o menos significativa. El conjunto bético anota únicamente 72,8 puntos por encuentro, dos menos que el equipo claretiano. Además, lo hace convirtiendo un 31,3% de sus lanzamientos exteriores por el 33,2% del Herbalife Gran Canaria. Al Coosur Real Betis, en líneas generales, le cuesta anotar; ha tenido cuatro partidos de 65 puntos o menos. Sumar puntos, o mejorar la defensa, las dos únicas vías.

Igualdad histórica. Herbalife Gran Canaria y Coosur Real Betis, que antes solía ser el histórico Caja San Fernando o Cajasol, se han visto las caras en un total de 51 ocasiones en la máxima categoría del baloncesto nacional. El balance es favorable a los andaluces: 22-29. Además, la igualdad ha sido la tónica constante de los últimos duelos directos. El pasado curso, Coosur Real Betis ganó el único partido disputado por 82-81; el curso 17/18, el 'Granca' ganó en Sevilla por 76-77 y los hispalenses vencieron en el Gran Canaria Arena por 83-90. Duelos de máxima tensión e igualdad.

#TodaUnaIsla

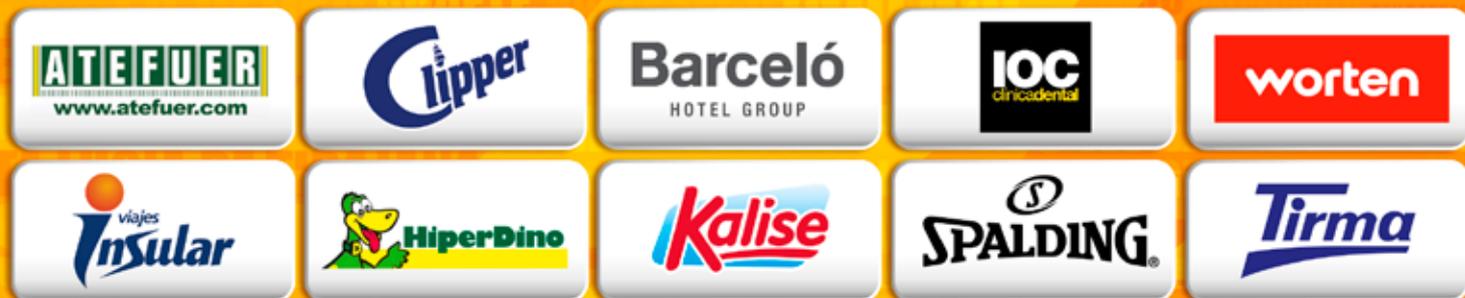


21

SOCIOS PATROCINADORES



PATROCINADORES



COPATROCINADORES



COLABORADORES





EL HERBALIFE GRAN CANARIA SE LLEVA EL TRIUNFO DE SAN SEBASTIÁN (65-79)

UN PARCIAL DE 2-16 EN EL ÚLTIMO CUARTO FUE CLAVE PARA QUE LOS ISLEÑOS SUMARAN LA VICTORIA ANTE ACUNSA GBC.

Los de Porfi Fisac visitaban tierras donostiarra con la misión de sumar el segundo triunfo consecutivo en Liga Endesa. Hacerlo significaría, además, tumbar a un rival directo de la zona baja de la tabla. Sin Matt Costello, el técnico segoviano sí recuperaba para la causa a Andrew Albicy.

Arrancó acertado el Acunsa GBC, colista de Liga Endesa. Faggiano clavaba el primer lanzamiento de tres de la tarde. El argentino sumaba cinco puntos en los compases iniciales y ponía cuatro arriba a los suyos. Sin embargo, el conjunto claretiano no tardó en endurecer la defensa, en activar las manos en líneas de pase, y en lograr así hacerse con el control del choque. Cuatro puntos consecutivos, muy bien asistidos, de Oliver Stevic (7-12, minuto 4) permitía a los visitantes adelantarse en el luminoso.

El conjunto vasco reaccionó sumando dos canastas consecutivas sin respuesta, pero el

'Granca' exhibió su mejor versión ofensiva en el primer cuarto. Los triples de John Shurna, que clavó tres, dinamitaban el choque. Otro triple, este de Tomas Dimisa, provocaba el tiempo muerto de Nicola (13-22, minuto 7), que buscaba insuflar ánimos y fuerzas a los suyos para que mejoraran el rendimiento defensivo. Los donostiarra lograban recortar distancias con un parcial de 5-0, pero el 'Granca' seguía mandando con un acierto brutal desde 6,75. Okoye, de tres, anotaba la última del acto para poner la máxima ventaja amarilla hasta el momento (20-31).

Todo el acierto mostrado en el primer cuarto no acompañó en el segundo. Stan Okoye anotó la primera del acto tras menos de un minuto para poner 13 puntos de diferencia. Fue la única canasta del Herbalife Gran Canaria en más de cinco minutos y medio de cuarto. Sin embargo, la sequía anotadora no hizo que la ventaja menguara demasiado. La defensa seguía firme y Acunsa GBC apenas se ponía a

8 puntos (25-33, minuto 15) tras un mate en transición de Magarity.

Una canasta aislada de Stevic, la segunda del cuarto para el 'Granca', devolvía los diez puntos de diferencia. Sin embargo, Acunsa GBC aprovechaba la versión gris del ataque amarillo para sellar un parcial de 11-4 (36-37, minuto 19) y amenazar con la remontada. El primer triple de Dee, y el empuje de Radoncic y Echenique, resultaban claves. Sin embargo, Herbalife Gran Canaria firmó un buen último cuarto. Slaughter y Stevic encadenaban cinco puntos sin respuesta para acabar la primera parte con buen sabor de boca y recuperando algo de terreno perdido (36-42).

El paso por vestuarios no sentó bien a los de Fisac. El segoviano se veía obligado a parar el partido tras apenas dos minutos de tercer cuarto después de ver cómo Oroz clavaba un triple que significaba un parcial de 11-0 (47-42, minuto 22) y una ventaja de cinco puntos

del Acunsa GBC. La decisión táctica de Fisac surtió efecto. Okoye y Diop se aliaban para tomar responsabilidades ofensivas y lideraban un parcial de 0-6 para devolver la ventaja a los claretianos.

Un gancho de Javi Beirán, su primera canasta (47-50, minuto 26) ponía tres arriba a los isleños. El parcial se quedó en 0-8 antes de que Okouo anotara en la pintura. El conjunto claretiano mantenía la misma espesura ofensiva mostrada en el anterior cuarto. Los donostiarras, que habían iniciado el parcial enchufados, empezaban también a sufrir en ataque. Los puntos subían al marcador poco a poco y el tanteo se mantenía igualado. Tanto que Radoncic, con un triple, ponía el empate al término del parcial (53-53).

Slaughter y Stevic, inéditos en el anterior cuarto, iniciaban el definitivo sobre el parqué. El Herbalife Gran Canaria golpeaba primero con un triple de Dimsa. La defensa carburaba y permitía a los isleños encadenar un parcial de 0-8 (53-61, minuto 33) que provocaba el tiempo muerto de Marcelo Nicola a siete minutos del final.

Tardó cinco minutos el equipo local en anotar su primera canasta en el acto final. Para entonces, el Herbalife Gran Canaria ya había tomado una ventaja de dobles dígitos. Al acierto de Dee respondía AJ Slaughter con un triple (55-69, minuto 36) que colocaba 14 puntos de diferencia; un 2-16 de parcial que parecía derrotar anímicamente a los donostiarras. El conjunto grancanario gestionó con comodidad la ventaja en los minutos decisivos para sumar un valioso triunfo y encadenar la cuarta victoria consecutiva del curso.



WHY STOP?

NUEVO

TOYOTA YARIS

YARIS ES EL MODELO MÁS EFICIENTE DEL MERCADO

CONSUMO 3.8l/100/km de media

EMISIONES 85 g/km de CO₂

Ven a conocerlo a la Red Oficial de Concesionarios Toyota Canarias



Conoce más del nuevo Yaris. El código QR se escanea de manera sencilla con la cámara del móvil.





CLARO TRIUNFO EN TRENTO PARA ACCEDER AL TOP16 COMO LÍDERES (56-67)

EL HERBALIFE GRAN CANARIA HIZO BUENA LA VENTAJA ADQUIRIDA EN LA PRIMERA MITAD Y LOGRÓ UNA AUTORITARIA VICTORIA.

Sin Matt Costello ni Andrew Albicy, el 'Granca' visitaba al Dolomiti Energia Trento con el objetivo de sumar el octavo triunfo europeo del curso y asegurarse así acceder al Top16 como primer clasificado del Grupo D.

La salida del conjunto claretiano fue sobresaliente tanto en labores defensivas como en ataque. Tomas Dimsa y John Shurna se enchufaron rápidamente desde 6,75, convirtiendo sus primeros lanzamientos (2-8, minuto 3) y otorgando así una primera ventaja más o menos significativa al conjunto claretiano.

Herbalife Gran Canaria dominó de principio a fin un primer acto casi perfecto. Los italianos no pudieron anotar con facilidad en ningún momento y tampoco gozaron de segundas oportunidades. Con Stevic lastrado por dos faltas personales, el trabajo de Olek Balcerowski protegiendo su aro y sumando en el contrario fue positivo. Cinco puntos consecutivos de Beirán (8-22, minuto 8) elevaba la renta insular hasta los 14 puntos. Un triple casi sobre la bocina de Luke Maye permitía a los locales recortar distancias (12-22).

Tuvieron que transcurrir casi dos minutos para ver los primeros minutos del segundo acto,

que acabaron llegando desde el tiro libre por mediación de Stan Okoye. El internacional nigeriano, junto a Olek Balcerowski, fueron claves para aguantar la tímida reacción de un Dolomiti Energia Trento que por momentos anotaba con fluidez (27-36, minuto 15) y amenazaba con acercarse a la remontada.

Sin embargo, el 'Granca' mantuvo una versión muy sólida. Sin nervios, con un baloncesto completo. Moviendo bien la bola en ataque, anotando los tiros liberados, y encomendándose al talento individual de AJ Slaughter cuando tocaba. John Shurna, con su tercer triple de la noche, disparaba la ventaja claretiana, que alcanzaba la máxima justo antes del descanso gracias a una bellísima canasta de Slaughter (30-46).

El paso por vestuarios enfrió al Herbalife Gran Canaria. Si bien Oliver Stevic sumaba sus primeros puntos del partido transformando la primera canasta del tercer parcial, los claretianos no iban a tener un cuarto especialmente brillante en ataque. Dolomiti Energia Trento, eso sí, tampoco era capaz de superar la defensa islaña, sería en todo momento. AJ Slaughter hacía carburar el ataque visitante (37-53, minuto 25) y se convertía en vital para que los grancanarios sumaran.

El ritmo anotador era notablemente bajo. Los de Fisac sufrían para anotar pero no para detener el ataque transalpino. Ni Browne, ni Williams ni Sanders, sus grandes amenazas anotadoras, estaban cómodos ante el trabajo defensivo de los claretianos. El conjunto trentino dejó en tan solo 8 puntos al 'Granca' en el tercer acto, pero únicamente recortó cuatro puntos la desventaja (42-54).

El conjunto local rebajó la diferencia a un único dígito en varios momentos del último cuarto. Un último cuarto que mantuvo la tónica del tercero: muchos desaciertos ofensivos y poco espectáculo sobre la pista. Un desarrollo que, lógicamente, favorecía a un Herbalife Gran Canaria que seguía manejando ventajas cómodas.

A algo más de cuatro minutos del final, los locales se colocaban a 8. Javi Beirán, el MVP de la noche con un doble-doble de 13 puntos y 13 rebotes, clavó dos triples muy importantes en ese momento para acabar por desmoralizar a un Dolomiti Energia Trento que solo anotaría tres puntos en los últimos tres minutos. Triunfo claro y contundente del 'Granca' para sellar la primera fase con 8-2 y líderes del Grupo D.

Les deseamos Felices Fiestas

worten

PAGA CÓMODAMENTE HASTA EN



con cambios hasta el 15 de enero**

y preocúpate de lo importante.



**ENCUENTRA AQUÍ TODAS
NUESTRAS OFERTAS** 



canarias.worten.es



* Oferta válida hasta el 5 de enero. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance, S.A. Consulta condiciones en www.canarias.worten.es o en tienda. **Consulta condiciones Tarjeta Solucionera.

por un cacho de turrón



EL CLUB BALONCESTO GRAN CANARIA VUELVE A COLABORAR CON LA INICIATIVA «POR UN CACHO DE TURRÓN»

EL CLUB BALONCESTO GRAN CANARIA DONARÁ 100 KILOS DE TURRONES A LA CAUSA.

Papá Noel hizo este lunes un cambio en su itinerario y se adelantó a las fechas para pasarse por el Gran Canaria Arena. La figura navideña hizo acto de presencia en la pista principal de la instalación, donde entrenó el Herbalife Gran Canaria, para pedir «un cacho de turrón» a los jugadores amarillos.

El equipo amarillo se une un año más a esta campaña solidaria para contribuir a que todos los niños y niñas de Gran Canaria puedan disfrutar de dulces por Navidad, intentando superar la cifra de las pasadas navidades donde se ayudó a más de mil familias.

Stan Okoye y Fabio Santana simbolizaron ante la cámara la acción del club, que en este año tan complicado donará 100 kilos de turrones para la causa. Ante la imposibilidad de habilitar un punto de recogida en el Gran Canaria Arena en día de partido, los aficionados que lo deseen podrán sumarse a la iniciativa en diferentes localizaciones. Al margen de las donaciones diarias que se pueden realizar en las dependencias del Banco de Alimentos, en Studio Peluqueros (c/ Bruno Naranjo Díaz, 10), Pastelería Parrilla (c/ General Bravo, 31) y en todos los centros Herrera Cerpa, la iniciativa solidaria tienen previsto una recogida conjunta de alimentos el sábado 19 de diciembre en el aparcamiento anexo al Estadio Gran Canaria, en el marco de la caravana solidaria del deporte.





CLUB GRANCA

ÚNETE AL CLUB CON MÁS VENTAJAS

Presenta tu abono y disfruta de los descuentos y las ventajas exclusivas de pertenecer al CLUB GRANCA en todos los establecimientos y servicios de nuestros colaboradores.

cbgrancanaria.net    



#TodaUnasla

TIENDA OFICIAL CB GRAN CANARIA Y TIENDA GRAN CANARIA ARENA (sólo los días de partido)

10% de descuento en todos los artículos de la tienda

C.C. Las Ramblas Arde, Juan Carlos I
y Gran Canaria Arena C/ Fondos de Segura s/n

* Descuentos no acumulables a otras promociones

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

20% de descuento en consultas y pruebas diagnósticas para los abonados del CB Gran Canaria.

C/ Ledo y Castillo 407
35007 Las Palmas de Gran Canaria

www.hpshepiales.com

DISA Y SHELL

Descuento inmediato al repostar combustible en cualquier estación de servicio en Canarias, con un ahorro de hasta 4,2 céntimos por litro.

Además un 20% de descuento directo en los puentes lavado en las Estaciones de Servicio DISA y Shell de Canarias adheridas a esta promoción

BARCELÓ HOTEL GROUP

15% de descuento en tus próximas vacaciones en Canarias. 10% de descuento en más de 100 hoteles en 18 países.

Acumulable con otras ofertas puntuales en nuestra web. Reserva ya en barcelo.com con el código BC66C o en el Tel.: 971 928 021

ROES

10% de descuento en colecciones.

* Descuentos no acumulables a otras promociones

C/ Viera y Clavijo 16, Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 43 26 28

www.roes.es

GRUPO CRI

Distribuidor oficial de RICOH en Canarias. 20% de descuento en la compra de cualquier equipo multifuncional RICOH con contrato de mantenimiento

www.cricanarias.com

HALCOURIER

10% de descuento en la tarifa oficial en envíos, almacenajes y picking.

C/ Alayga, 32, Polígono Industrial Loma Blanca, Las Torres.
loggrancanaria@halcourier.com
Tel.: 929 48 10 15

www.halcourier.com

VINÓFILOS

5% de descuento en las compras realizadas en su web.

Introducir en la web el código de descuento GDS2019

www.vinofilos.net

LICEO 2000

10% de descuento en todos sus cursos

C/ Presidente Ahear 18, 1ª
Tel.: 928 49 20 00

www.liceo2000.com

ALTAFT GYM CLUB

Matrícula de inscripción gratis en la cuota trimestral.

Centro Comercial 7 Palmas 3ª Planta
C/Bernardino Carrea Viera 8-10

altaftgymclub.com

RESTAURANTE RIBERA DEL RIO MIÑO

5% de descuento en los precios de la carta

C/ Olaf Palme 21, 35010 Las Palmas GC
Tel.: 928 26 44 31

www.riberadelriomino.com

RESTAURANTE EL ARROSAR

5% de descuento en los precios de la carta.

C/ Salvador Cuyás 10, 35008 Las Palmas GC
Tel.: 928 27 26 45

www.arrosar.com

RESTAURANTE BODEGÓN VANDAMA

Invitación 1/2 jarra de vino tinto Vandama

Carretera de Vandama 116, Santa Brígida
Tel.: 928 35 27 54

www.bodegonvandama.com

RESTAURANTE EL ZARCILLO

7% de descuento en los precios de la carta.

Carretera del Centro 83, Plaza de Tufira Alta
Tel.: 928 35 45 34

www.enotacaelzarcillo.com

WORTEN

5% de descuento en las tiendas Worten de Gran Canaria:

C/Triana, C.C. El Muelle, C.C. 7 Palmas,
C.C. El Mirador, C.C. Atlántico Vecindario

canarias.worten.es

IOC CLÍNICA DENTAL

10% de descuento en todos los servicios en sus 5 clínicas dentales.

GRAN CANARIA: Las Palmas de Gran Canaria, Vecindario y San Fernando de Mospolemas. LANZAROTE: Arrecife

Pide cita: 928 149 701 / 928 793 896
www.clinicasioc.com

CAFETERÍA LA ARRANCADILLA

10% de descuento en comidas excepto menús y ofertas especiales

C/ Fondos de Segura 11, Local 7
C.C. Siete Palmas

RESTAURANTE LA PEPA DE TRIANA

10% de descuento, excepto menús y ofertas especiales

C/ Constantino 11, Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 38 15 92

www.lapepadetriana.es

NAVIERA ARMAS

30% de descuento sobre las tarifas vigentes, para viajes en régimen de pasaje y para trayectos interinsulares en Canarias.

Tel.: 902 456 500
www.navieraarmas.com

HOTELES THE

10% de descuento* en Hoteles The Reservas realizadas a través de:

www.hoteles-the.com
Promocode: The GRANCA

* Bajo disponibilidad y No acumulable a otras ofertas.

GALAXY GAMING CENTER

Descuento 10% nuevos socios, 5% en cursos de formación, 10% en Simuladores, RV y nocturnas y 5% en compras online.

928 27 36 72
info@galaxygaming.es
www.galaxygaming.es

BOLECA AUTOCENTROS

5% de descuento adicional sobre el descuento de la tarjeta Premium.

Tel.: 928 18 34 60
www.boleca.org

AUDIOVISUALES CANARIAS

15% de descuento en alquiler de material audiovisual.

No aplicable a personal y entrega de materiales. No acumulable a otras ofertas.

www.audiovisualescanarias.com

CLÍNICA PODOLÓGICA CARLA BATISTA

10% de descuento en todas las consultas y tratamientos que ofrece la clínica.

Carretera General del Centro, 177, Bajo Derecha, Tufira Alta.
Tel.: 928 35 41 97 / 697 53 61 18
clinicapodologicahygela.com

GABI ALONSO Y MIGUEL SERRANO ANALIZAN EL ARRANQUE DEL CURSO

EL ENTRENADOR DEL LEB PLATA, ASÍ COMO EL ALERO, NOS DESGRANAN CÓMO VEN ESTE INICIO DE TEMPORADA.



El Gran Canaria de LEB Plata sigue asentándose en la categoría de bronce del baloncesto nacional. Los isleños, que cuentan con la plantilla más joven del campeonato, batallan semana a semana contra equipos de mayor veteranía.

Gabi Alonso, entrenador del equipo, analiza los primeros compases de curso. “En la primera parte de la temporada, de cinco partidos ganamos cuatro, y creo que era un poco irreal. Empezamos con buen ritmo los primeros partidos de liga, con muchos partidos jugando con mucho ritmo y menos condicionados por tema lesiones o convocatorias del primer equipo” explica, añadiendo “para eso está el equipo planificado, para que los jugadores puedan ayudar y estar con el primer equipo”.

Los claretianos arrancaron con un balance de 4-1 antes de encadenar tres derrotas consecutivas, partidos en los que, según Alonso, “nos ha pasado factura las lesiones, la ventana FIBA no nos ha venido bien por no poder completar entrenamientos. Estamos pagando ya la novatada de ser el equipo más joven de la categoría”. El técnico grancanario opina que el equipo paga “la novatada en cuestión física y de experiencia”, pero en líneas generales el trabajo “nos está valiendo para competir y mejorar”. En el aspecto a mejorar, Alonso se centra en “alcanzar una madurez dentro de la cancha, jugar más

físicos” para así evitar “que nos anoten tan fácil cerca del aro”.

Gabi Alonso, entrenador forjado en las categorías inferiores del club, fue el año pasado responsable del Júnior Autonómico y formó parte del cuerpo técnico de Fotis Katsikaris. “Cuando me dijeron la idea de poder llevar este equipo, estuve muy ilusionado. Siempre con ganas de trabajar y ayudar a los jóvenes” explica cuando se le pregunta sobre el reto de LEB Plata.

Quien sí cumple su segundo año en la categoría es el alero Miguel Serrano. El grancanario, que admite que “no he tenido el mejor inicio de temporada”, matiza que “conozco mejor la liga, los árbitros, y la forma de jugar en esta liga. Físicamente estoy a buen nivel, y ahora estoy ganando confianza”.

Serrano explica que su labor es “aportar energía, defender. Siempre he sido un guerrero y que el bueno del otro equipo no me meta una. También gracias al físico que tengo, me permite ser bueno en ese aspecto” comenta.

Analizando el arranque de curso, el alero grancanario otorga a las bajas de las últimas semanas, como Alberto Moreno o Adrián del Cerro, así como las ausencias puntuales de Rubén López de la Torre, Khalifa Diop o Jean Montero, como claves en los resultados. No obstante, explica que “vamos en una buena dinámica, trabajando duro todos los días e intentamos competir al máximo cada partido”.

En la misma línea que su entrenador, Serrano apunta al trabajo defensivo como punto a mejorar. “En los días en los que no estamos acertados en ataque, y que no sacamos ese talento que se supone que tenemos, hay que estar siempre atrás” comenta. “En ataque a veces entran y otras no, pero si en defensa no estás, no tienes nada que hacer. El tema es defender juntos, ser sólidos y de ahí correr y ser alegres”.

El equipo claretiano ha visto cómo sus últimos tres partidos de 2020 eran aplazados por un caso aislado de COVID-19 en el grupo. Los amarillos cierran, por tanto, el año natural con un balance de 4-4 y mucho camino por recorrer.





Disfrutando de tu pasión tienes los mejores descuentos

Presentando tu abono en cualquiera de nuestras ESTACIONES DE SERVICIO DISA Y SHELL podrás disfrutar de descuentos tan emocionantes como un triple, de tu equipo, en el último segundo.

- Descuento de 4,2 céntimos/litro repostando DISAmax o ShellVPower y de 3,0 céntimos/litro en otros carburantes.
- Descuento 20% en lavados. Ya no tienes excusa para no llevar tu coche deslumbrante.


DISA
siente nuestra energía



Esta será
nuestra táctica
NAVIDEÑA

Desearles a tod@s
Felices Fiestas

...y próspero
2021
Lleno de Salud,
Paz, Amor y ...



GRAN CANARIA
CLUB DE BALONCESTO