

Nº 483 | Abril 2020

BASKET8

Desde 2012

¡YA QUEDA MENOS!



CANARIAS88.COM

LOS AFICIONADOS AL
BALONCESTO DE BASE Y DE ÉLITE
TIENEN MUCHAS GANAS DE PODER
VOLVER A ALENTAR DESDE LAS GRADAS

UN COLOR PARA TODOS LOS GUSTOS

Nueva imagen, mismo sabor.



471.563
SUSCRIPTORES
DIGITALES
DIARIOS

N483

ABRIL 2020
AÑO 08

REVISTA
BASKET8



DIRECCIÓN
Antonio Martel

EDICIÓN
Ethel López

REDACCIÓN
Ana de León
Lucía Peñate
Candela Ochoa
Miguel Barreto
J.J. Benítez
Sofía Álvarez
Miguel Peñate
Iván Suárez

FOTOGRAFÍA
ACB Photo
FEB / FCB
Javi Enjuanes
Euroliga
CB Gran Canaria
CB Islas Canarias
BIG Media
Teresa Novillo

DISEÑO
Ayoze Curbelo
Jorge Nuez

PUBLICIDAD
Jesús Umpiérrez
publi@canarias88.com

Depósito Legal: GC 1152-2014
Derechos reservados: Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta revista sin el consentimiento previo de los responsables de la misma.

Ediciones GDC no se hace responsable de las informaciones, comentarios u opiniones vertidas en la publicación.



› Los jugadores del Herbalife Gran Canaria y su entrenador muestran su solidaridad y han decidido bajarse el sueldo un 50 % durante el actual mes de abril.

EL NUEVO 'LOOK' DE LA ACB

La intención es terminar la competición, pero el panorama de cada ciudad complica la confección de un calendario preveraniego

MANUEL PEÑATE

ACB.COM

Cada día, una veintena de personas se conectan desde diferentes ciudades españolas, Vitoria, Valencia, Fuenlabrada, Manresa, Las Palmas de Gran Canaria, Madrid, etcétera.

El objetivo, situaciones económicas [léase 'ertes'] aparte, es el de

profundizar en la búsqueda de alternativas para la confección de un planning que permita continuar con el **calendario de la Liga ACB Endesa 2019-2020**.

Partidos a puerta cerrada, es decir, sin espectadores, las combinaciones con las competiciones europeas, los temidos viajes a otros países, y la propia crisis sanitaria, solo permiten

tener una certeza, y es que la liga española tendrá un nuevo 'look' cuando se pueda volver.

Antonio Martín, séptimo presidente de la **Asociación de Clubes de Baloncesto [ACB]** se muestra cauto y lo supedita todo a las decisiones de las autoridades sanitarias, pero ya desecharon la fecha del 26 de abril como la del posible reinicio competitivo.

Mientras tanto, el hambre de baloncesto se puede ir mitigando con las visitas a las **webs de los diferentes clubes** y a **acb.com** que están ofreciendo propuestas de mucha calidad. Volveremos.

► **Omar Cook**, uno de los jugadores veteranos del Herbalife Gran Canaria, en un lanzamiento a canasta durante el partido contra el Valencia Basket.



INFORMACIÓN **IMPORTANTE**

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES
DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Con motivo de la **crisis sanitaria** provocada por el COVID-19 (coronavirus), desde el Instituto Municipal de Deportes entendemos que, ante tal situación, la prevención y la seguridad deben ser lo primero, y por ello hemos creído conveniente que **parte de nuestro personal siga desempeñando sus funciones mediante un sistema de teletrabajo organizado**, lo que nos permitirá seguir estando a disposición de ciudadanos, clubes, asociaciones, empresas, etc., de lunes a viernes en el horario habitual de oficina, pero de una manera más segura para todos.



Por ello, en caso de **necesitar contactar con alguno de nosotros**, a continuación, se detallan los correos electrónicos a los que pueden dirigirse:

▶ Leticia López Estrada	▶ Gerente	▶ llopez@laspalmasgc.es	▶
▶ Raquel Armas Delgado	▶ Secretaria del Presidente	▶ rarmas@laspalmasgc.es	▶
▶ Cruz Suená Antón	▶ Registro e Información	▶ registroimd@laspalmasgc.es	▶
▶ Rosario Rodríguez Santana	▶ Técnico de Asuntos Jurídicos	▶ rrodrigs@laspalmasgc.es	▶
▶ José M. Rodríguez Ponce	▶ Técnico de Administración General	▶ jrodrigp@laspalmasgc.es	▶
▶ Lidia Domínguez Falcón	▶ Técnico de Asuntos Económicos	▶ ldomingf@laspalmasgc.es	▶
▶ Miguel Santana Ortega	▶ Gestor de Asuntos Económicos	▶ msantano@laspalmasgc.es	▶

▶ Yolanda Castelo González	▶ Técnico de Subvenciones	▶ ycastelo@laspalmasgc.es ▶ subvencionesimd@laspalmasgc.es
▶ Sergio Miguel Camarero	▶ Gestor de Subvenciones	▶ scamarer@laspalmasgc.es ▶ subvencionesimd@laspalmasgc.es
▶ Félix Santana Medina	▶ Jefe del Grupo de Gestión y Recursos Humanos	▶ fsantana@laspalmasgc.es ▶ rrhhimd@laspalmasgc.es
▶ José Luis Márquez Martín	▶ Técnico de Recursos Humanos	▶ jmarquez@laspalmasgc.es ▶ rrhhimd@laspalmasgc.es
▶ Claudio G. Betancor Espino	▶ Jefe de la Unidad Técnica de Actividades Deportivas	▶ cbetancor@laspalmasgc.es
▶ Francisco Sánchez Jover	▶ Técnico de Actividades Deportivas	▶ fsanchezj@laspalmasgc.es
▶ José L. Ramírez Coruña	▶ Técnico de Actividades Deportivas	▶ jcoruna@laspalmasgc.es
▶ Francisco Monzón Pérez	▶ Técnico de Actividades Deportivas	▶ fmonzon@laspalmasgc.es
▶ José Rodríguez Benavent	▶ Gestor de Actividades Deportivas	▶ jrodrigb@laspalmasgc.es
▶ Tomás M. González Rodríguez	▶ Gestor de Actividades Deportivas	▶ mgonzalr@laspalmasgc.es
▶ Javier Castellano González	▶ Gestor de Actividades Deportivas	▶ fcastell@laspalmasgc.es
▶ Juan Carlos Ben Modo	▶ Jefe de Grupo de Apoyo y Eventos	▶ jben@laspalmasgc.es
▶ José A. Rodríguez Santana	▶ Jefe de la Unidad Técnica de Infraestructuras Deportivas	▶ jarodrig@laspalmasgc.es
▶ Rafael Ortega Quintana	▶ Ingeniero Técnico	▶ rortega@laspalmasgc.es
▶ Mario J. González Sánchez	▶ Gestor de Infraestructuras Deportivas	▶ mjgonzalez@laspalmasgc.es

› La ACB quiere finiquitar la competición a puerta cerrada y así salvar los derechos televisivos.

CANARIAS

UNA POSIBLE **OPCIÓN**

PARA ACABAR LA COMPETICIÓN

El Mundo Deportivo adelantó que el ente que preside Antonio Martín analiza esta posibilidad

∠ ARIANNA ESTRADA 📷 PROPHOTON MEDIA

Según ha publicado, el Mundo Deportivo, la ACB podría estar estudiando la posibilidad de finalizar la **Liga Endesa** bajo el formato de concentración en Canarias.

El número de infectados en las Islas por esta pandemia del coronavirus podría ser clave a la hora de optar por esta decisión según informa el diario catalán. Las dos pautas principales son la defensa de la salud de los jugadores y la facilidad organizativa, que supone desarrollarlo en un único lugar.

Está claro que los choques serían a puerta cerrada por lo que los ingresos por taquilla se dan por perdidos en su totalidad. **La premisa sería salvar el contrato televisivo con Movistar.**

“**EL CABILDO DE GRAN CANARIA HA ACERCADO POSTURAS CON LA LIGA ENDESA ACB**”

En Tenerife se podría contar con el **Santiago Martín** y en Gran Canaria con el **Gran Canaria Arena**, que son los recintos deportivos del Iberostar Tenerife y del Herbalife Gran Canaria. Otras alternativas podrían ser el **Quico Cabrera**, en Tenerife, y el **Centro Insular de Deportes** y el **Pabellón de Santa Lucía de Tirajana**, en Gran Canaria. Además, hay recintos deportivos en las islas de La Palma o incluso en Lanzarote.

Según informa el Mundo Deportivo, cada conjunto estaría en un hotel y se sometería previamente a un test para garantizar la ausencia de contagios antes de arribar a las Islas, y una vez en ellas también serían revisados en controles periódicos. Las **medidas de higiene y distanciamiento social se extremarían** durante todo el proceso necesario.

› ESTUDIANDO EL FORMATO

En versión del diario catalán, la ACB se está estudiando diferentes formatos y en teoría el que más gusta es un **playoff con los 16 equipos mejor clasificados** en el momento de suspenderse la competición. No intervendrían los dos últimos, que eran el **Montakit Fuenlabrada** y el **Movistar Estudiantes**. Ambos recibirían una porción de los derechos televisivos y, probablemente, obtendrían también la garantía de que no descienden de categoría.

Otro aspecto a calibrar sería el desarrollo de una **mini pretemporada durante las primeras dos o tres semanas**. Cada equipo jugaría tres partidos a la semana hasta que se completaran los playoff y se proclamara un campeón. La idea es que toda la competición durara alrededor de dos meses.

› Uno de los aspectos claves sería realizar pruebas antes y durante la competición para que no haya nadie contagiado.



D O C S

D E P O R T E S | O C I O | C U L T U R A | S A L U D

NAVEGANDO JUNTOS **DESDE 2014**



VÍCTOR GARCÍA,

CHAMPIONS

UN CAMPEÓN DEL MUNDO



Víctor Jesús García Guadarrama (Las Palmas de Gran Canaria, seis de febrero de 1980) es un campeón del mundo. Entre los nombres del selecto grupo de profesionales del baloncesto español que integran ese exclusivo club (2006 y 2019) está el suyo.

A sus cuarenta primaveras, Víctor García tiene toda una vida por delante y quiere vivirla en torno a una cancha de baloncesto. Se ha forjado como entrenador en las categorías de formación del Club Baloncesto Gran Canaria.

En el curso 2010-2011, tras una amplia carrera dirigiendo a los equipos de base del club, se convirtió en **entrenador ayudante de Pedro Martínez**. Desde entonces, encadena nueve temporadas, aportando sus conocimientos a los entrenadores jefes que han pasado por el banquillo claretiano, esto es,



› SEMANA SANTA DE 2020

Víctor García, como millones de personas en el mundo, está trabajando desde casa mientras pasa la cuarentena del coronavirus. Y aquí posa junto al cuadro que le regaló el Instituto Municipal de Deportes de Las Palmas de Gran Canaria con ocasión de su medalla de oro como campeón del mundo con España en Japón 2019.

«SER ENTRENADOR

NO ES SOLO LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA, SINO TAMBIÉN SER CAPAZ DE TENER Y DESARROLLAR UNA SERIE DE VALORES»



al propio Martínez, a **Aíto García Reneses**, a **Luis Casimiro** y a **Salva Maldonado**, a quien sustituyó en diciembre de 2018 al frente del primer equipo.

Después, en **marzo de 2019**, volvió a su puesto de entrenador ayudante para trabajar con Pedro Martínez, quien volvió a Gran Canaria. De esa etapa como primer entrenador quedan **tres victorias europeas** de prestigio, ante **Olimpia Armani** (86-94), **Buducnost** (95-85) y **Zalgiris Kaunas** (73-66).

A una temporada aciaga le sucedió un hecho histórico. **Sergio Scariolo** le llama para integrarse en la **Selección de España** que disputaría el Mundial de Japón 2019, que acaba con ese título de campeón y tres amarillos en la foto victoriosa. Los aleros **Xavi Rabaseda**, **Javier Beirán** y el entrenador **Víctor García**.

Hoy, Víctor trabaja desde casa para que cuando haya que volver, el **Herbalife Gran Canaria** siga dando guerra en la mejor liga de Europa.

«SOY UN
PRIVILEGIADO POR HABER TRABAJADO CON
GRANDES ENTRENADORES»



› **Septiembre de 2019.**
Sergio Llull bromea tras una jugada en un entrenamiento de la selección española ante la sonrisa de Víctor García.



LOS INOLVIDABLES

- #1 Quino Colom
- #5 Rudy Fernández
- #8 Pau Ribas
- #9 Ricky Rubio
- #10 Víctor Claver
- #13 Marc Gasol
- #14 Willy Hernangómez
- #18 Pierre Oriola
- #22 Xavi Rabaseda
- #23 Sergio Llull
- #33 Javier Beirán
- #41 Juancho Hernangómez

EQUIPO TÉCNICO

SELECCIONADOR
 Sergio Scariolo

MÉDICO
 Carlos Salas

ENTRENADORES
 Manolo Allar
 Víctor García
 Luis Guil

FISIOTERAPEUTAS
 Jordan Sospedra
 David Urbano

Jorge Lorenzo
 Ángel Sánchez

DELEGADO
 Alberto Pérez

PREPARADORES FÍSICOS
 Javier Hernández
 Enrique Salinas

MATERIAL
 David Ortega

» **Tres triunfadores.**
 Xavi Rabaseda, Javier Beirán y Víctor García, con sus medallas y el trofeo. Histórico.





FINAL / END OF THE GAME

86-94

EUROLEAGUE

TURKISH
AIRLINES
EuroLeague

› Esta es la transcripción de la conversación, sin pautas fijas ni cronológicas, que ha mantenido vía telefónica con **BASKET8** en la recta final del mes de marzo de 2020:

—En diciembre de 2018, de repente se ve ganando como primer entrenador del Herbalife Gran Canaria en Milán, ante el histórico AX Olimpia Armani, el club de baloncesto con más títulos en Italia, después de haber ganado 28 campeonatos de la liga italiana, seis Copas de Italia, tres Supercopas de Italia, tres Euroligas, una FIBA Copa Intercontinental, tres FIBA Copa Saporta, dos Copa Korac y muchos otros entorchados, ¿qué pensó aquella noche?

—No me dio tiempo a pensar. Recuerdo que fue una sensación de alegría ganar contra un equipo de tanta fama, pero es que en mi cabeza no estaba ser primer entrenador. Sucedió muy rápido.

4

«HASTA QUE NO ESTÁS METIDO DE LLENO EN LA EUROLIGA, NO SABES LO DURO QUE PUEDE LLEGAR A RESULTAR»

Y esa misma noche ya había que preparar el partido contra el Real Madrid de esa semana. Apenas lo pude saborear. Con el tiempo lo valoraremos. El Gran Canaria ganó en la cancha del Armani Milán y le dio una alegría a su afición.

—Con la distancia de un año de por medio, ¿qué considera que pasó para que el Gran Canaria se atascase en las dos competiciones de la temporada 2018-2019?

—Hoy se lo puedo responder. Hasta que no estás metido de lleno en la Euroliga, no sabes lo duro que puede resultar. Se demuestra que se necesita mucha profundidad de banquillo. Que te respeten las lesiones, lo que no sucedió. Es una competición muy exigente, luego

› Su primera experiencia como entrenador en ACB y en Euroliga fue todo un caudal de experiencia. Ya volverá a la primera línea de combate.



están los viajes. Eso, partiendo desde Gran Canaria, es un enemigo muy complicado de superar. Los entrenadores que venían aquí nos lo comentaban. Y nosotros lo hacíamos siempre. Jugar las dos competiciones pasa factura, como se ve año tras año. Ahí está el Baskonia, que no es un novato como éramos nosotros, y esta temporada no ha jugado la Copa del Rey, que es una circunstancia que solo se ha dado dos veces en la historia.

—¿Porqué cree que se generó un clima de crispación en torno al equipo si ya se sabía que sería una temporada muy complicada dada la condición de debutante en la Euroliga?

—Las razones y las explicaciones son muy variadas. Éramos novatos. Fíjense en este dato, cuando se gana en Valencia [78-83] y nos clasificamos, nueve de nuestros jugadores no habían jugado nunca en la Euroliga. Eso se nota mucho.

—Cambiemos de tercio, ¿ya ha hablado con el seleccionador español Sergio Scariolo sobre los Juegos de Tokyo que se han aplazado al verano de 2021 en los últimos días?

—Sí. Habíamos hablado anteriormente porque él quería que yo siguiese formando parte del equipo técnico para los Juegos. Eso me hizo mucha ilusión por la gran oportunidad que suponía. Ahora Sergio tiene que renegociar su contrato que acaba en 2020. Está sopesando varias cosas con respecto a su compromiso con los Raptors de Toronto y su familia. Toca esperar. Paciencia es la receta.

—Ya lleva medio año trabajando con Fotsis Katsikaris, ¿cómo le definiría en el día a día?

—Fotsis es alguien que conoce muy bien la Liga ACB. Todo su prestigio le avala y lo demuestra cada minuto. Para él es fundamental la exigencia en el trabajo diario. Es muy metódico. Controla todos los detalles y yo intento siempre adaptarme a sus

métodos para ayudarle a que el club vaya bien.

—Ha podido trabajar con entrenadores de la talla de Aíto García Reneses, Pedro Martínez, Salva Maldonado o Luis Casimiro, ¿que le ha quedado de cada uno de ellos?

—Empezaré por Pedro. Desde el año 2002 hasta el 2004 pude trabajar con él. Y para mí es el paradigma perfecto del maestro. Aprendes todos los fundamentos del juego, la disciplina a la hora de hacer tu trabajo. Él enseña los valores que hay que tener como entrenador, no solo es la táctica y la técnica, sino la exigencia profesional, las horas de cancha, de preparación, tener controlados el mayor número de detalles posibles. Diría que tiene una alta capacidad para sacar rendimientos a sus equipos. Su trayectoria, al igual que la de Salva Maldonado o Luis Casimiro constituyen su mejor carta de presentación. Sé que soy un privilegiado por haber trabajado con grandes entrenadores.



› Temporada 2009-2010.
 Víctor García tuvo la posibilidad de comandar el equipo de Liga EBA, siendo su paso previo a llegar al primer equipo con Pedro Martínez.



› Rudy Fernández, el capitán de España, botando el balón al lado de Víctor García.



—¿Y qué nos dice de Aíto?

—Se me ha adelantado. A eso iba ahora. Todos los entrenadores tienen un método. Lo aplican de una manera u otra. Depende

de muchos factores. Mi trabajo como entrenador ayudante es adaptarme a lo que ellos quieren llevar a cabo. Hay que ser honestos y tratar de captar y ejecutar sus

objetivos. Y ahí entra Aíto García Reneses. Es un maestro de entrenadores. Daría un dato y es que tiene una facilidad increíble para enseñar, para transmitir, para

› Víctor, dialogando con Sergio Scariolo durante el Mundial.



explicar y para llegar al jugador. De lo demás ya hablan sus miles de partidos y éxitos en el baloncesto.

—¿Y usted como se definiría como entrenador?

—He sido poco tiempo primer entrenador. He tenido esa fortuna de poder aprender de los mejores y

sí, digo que he tratado de coger lo que me parecía más interesante de todas las personas con las que he trabajado. Y ese es un bagaje muy, pero que muy grande. Es como cuando vas a un clínic y coges lo que te puede servir para mejorar.

—En estos días que serán históricos, ¿cómo transcurre su

jornada en casa?

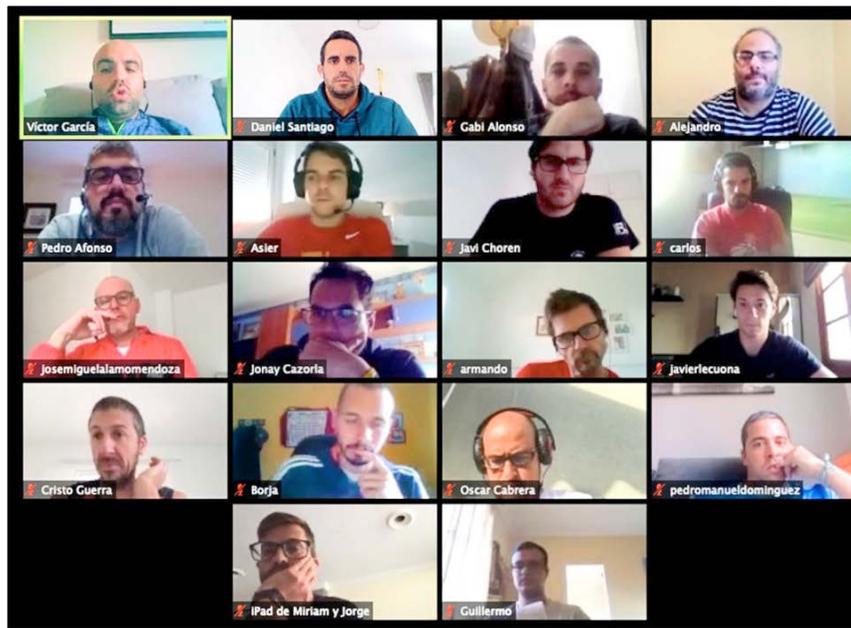
—Me he hecho un esquema y dentro de las circunstancias tan especiales, creo que lo llevo bien. Como me gusta mucho mi trabajo, estoy haciendo cosas para las que antes no disponía de tiempo. Estoy con montajes de vídeos de detalles defensivos, de ataque de jugadores de la ACB, de la Euroliga, de la NBA... En definitiva, preparando material para cuando toque volver a preparar partidos. Y además me he llevado una grata sorpresa porque muchos profesionales están compartiendo conocimientos en diversas plataformas.

—Y aparte de trabajar, ¿qué hace en su tiempo de ocio?

—Pues, veo alguna serie como 'Unorthodox' o una de fútbol nueva que se llama 'Juego de Caballeros'. No tengo tiempo de aburrirme.

—¿Cómo se relaciona con los compañeros de trabajo?

—Estamos todo el día en contacto, a través del móvil, emails o videoconferencias. Ahora se

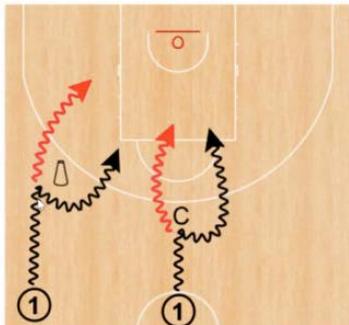


UNA CHARLA VIRTUAL SOBRE TÁCTICA INDIVIDUAL

Que el ritmo no pare. En casa, sí, pero quietos, no. Víctor García está en contacto con los entrenadores de la base y comparte con ellos sus conocimientos. Y hace poco dirigió una charla virtual sobre táctica individual.

Algunos de los improvisados alumnos de Víctor fueron: Daniel Santiago, Gabi Alonso, Alejandro Santana, Pedro Afonso, Asier Setién, Guillermo Bello, Borja González, Carlos Parra, Javi Choren, José Miguel Álamo, Jonay Cazorla, Armando Guerrero, Javier Lecuona, Cristo Guerra, Óscar Cabrera, Pedro Domínguez y Jorge Montaner, entre otros.

1x0



- **Técnica Individual (Bote, Cambios de Mano y Finalizaciones).**
- **Toma de Decisiones.**

trata de preparar el trabajo para todos los escenarios posibles. No sabemos qué va a pasar, pero sí que debemos estar a punto para volver a una cierta normalidad.

Preparamos posibles fechas de calendario, entrenamientos en función de los posibles partidos...

—Hablemos de la cantera en la isla

de Gran Canaria, ¿qué considera que hace falta para que algunos jugadores vayan apareciendo, con minutos que requieran exigencia competitiva en el primer equipo?

«YO DIGO QUE NADIE LE QUITA LA OPORTUNIDAD A QUIEN LA PUEDA MERECEER»

—Aquí, con este tema, siempre hablo de hacer un examen de conciencia. Y la pregunta es: ¿qué puedo hacer yo para que la cantera mejore? ¿Cantera es solo el jugador de la Isla o también el que se ha formado aquí?

—**Los dos.**

—Vale. Los dos. Entonces hay que hablar de algo tangible como es la limitación física. El Gran Canaria juega en la mejor liga de Europa y ahí están buena parte de los mejores jugadores. A los canteranos hay que dotarles de los medios precisos para que ellos puedan evolucionar. Buenos pabellones, entrenadores que sepan guiarles, que sean exigentes.

Respecto a los formados, aquí tenemos casos como los de Joel Freeland o Walter Tavares que supieron sacar partido a su ambición de ser profesionales del baloncesto. Y lo consiguieron.

—**¿La exigencia es un enemigo difícil de derrotar para los jóvenes?**

—Sin duda. Yo digo que nadie le quita la oportunidad a quien la pueda merecer. Y hay que educar en la exigencia. Que sepan que no es solo entrenar. Hay que mejorar individualmente. Entrenar en solitario. Pulir muchos detalles del juego, sobre todo, se trata de trabajar mucho. Combatir la pereza cuando aparezca. Tienes que querer





aprender. Diría que esa es la clave para los canteranos.

—*Se refería antes a Edy Tavares, hoy en el Real Madrid, ...*

—Ese es el mejor ejemplo. Llegó aquí, a Gran Canaria, que prácticamente no se había puesto ni las zapatillas, y se le veía que quería aprender, que se esforzaba. Le vimos crecer. Hoy nos alegramos de sus éxitos porque es una persona estupenda. Un ejemplo.

—*¿Se atreve a darnos un quinteto de jugadores con los que ha trabajado en estos años?*

—¡Muy difícil! Hemos tenido la suerte de tener jugadores de mucho nivel y de grandes cualidades. ¡Imposible!

—*Atrévase. ¿Un base?*

—Podría nombrar a media docena, pero como insiste, diría que Albert Oliver, tiene la ilusión de un juvenil cuando estaba en plena madurez personal y deportiva.

—*¿Un escolta?*

—Por todo lo que trabajaba, trataba de mejorar día y por las veces que

repetía sus grandes actuaciones, Jayce Carroll. Ahí están sus éxitos con el Madrid, donde dejará una huella impresionante cuando decida irse. Y ya que estamos le voy a dar más nombres. A Oriol Paulí y a Xavi Rabaseda los hemos visto crecer en nuestro club hasta mostrarse en la selección española. Eso lo dice todo. Spencer Nelson fue un fichaje muy importante, dentro y fuera de la cancha, un líder solidario y que nos hizo crecer. Y para acabar, ¡¡¡imagínese al Gran Canaria con un pívot como Edy Walter Tavares!!!

—Aparte de su pasión por el baloncesto, ¿qué otros deportes le gusta seguir, ver en televisión...?

—Yo sigo a la Unión Deportiva Las Palmas, pero realmente veo mucho baloncesto. Eso me ocupa mucho tiempo, aparte de que en la temporada, el trabajo es bastante intenso para preparar nuestros compromisos.

—¿Qué noticia deportiva le gustaría leer en la prensa en los

próximos días, ahora que estamos a mediados de este irreplicable mes de abril de 2020?

—Esto ya no es deporte. ¡Sueño con leer que se ha controlado el Coronavirus y que podemos volver a disfrutar de la vida en sociedad!

—Otra pregunta sobre la prensa, ¿tras su experiencia como primer entrenador y todos estos años en un equipo ACB y esta última etapa en la Selección de España, ¿como encaja las críticas, las de las crónicas de los partidos, las destructivas, las constructivas, las opiniones, etcétera?

—Se complica el asunto. Creo que soy de las personas que entienden que la prensa es parte del negocio en el que trabajamos, del que vivimos y que supone el elemento imprescindible para estar en contacto con nuestros aficionados, parte clave de este todo que es el baloncesto.

—Ahonde un poco más en la respuesta, si puede ser...

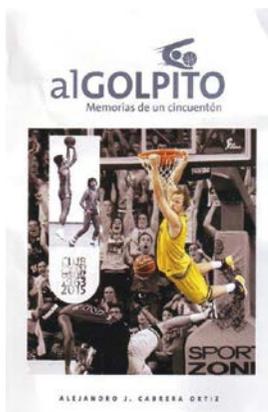
—Por supuesto. Para trabajar en

el mundo del deporte en general, y en el del baloncesto de nivel en particular, hay que tener la piel un poco fina. Cuando empecé, en Gran Canaria había dos periódicos, unas pocas radios y televisiones. Hoy el mundo ha cambiado mucho, lo digital ha sido una expansión brutal. Mucha más gente opina ahora, unos saben más y otros, no tanto. Pero sí que tengo claro que no se puede depender de tantas opiniones para hacer tu trabajo, y al final lo que queda es que los profesionales que están inmersos en el día a día de los clubes, médicos, técnicos, ejecutivos, etcétera, son los que deben tomar las decisiones decisivas.

› POSTDATA:

Víctor García está en la historia del deporte español como partícipe de una de las gestas inolvidables del baloncesto. Un canterano que triunfó.

MÚSICA, LECTURA, VIAJES, SABORES...



—¿Ha leído ya el libro 'Al Golpito', de Alejandro Cabrera, sobre el primer medio siglo de vida de su club?
—Por supuesto que sí. Aquí lo

tengo como una parte de la historia de nuestro equipo.

—¿Qué película de la historia le ha gustado más?

—No tengo dudas. 'Cadena perpetua', del año 1995, con Morgan Freeman y Tim Robbins.

—¿Cuál diría que es su grupo de música preferido?

—Difícil. Me gusta mucho la música. Quizás, IZAL. IZAL es un grupo de música indie originario de Madrid, que surgió en 2010. Está formado por Mikel Izal [vocalista y compositor], encabezando una formación que completan Alejandro

Jordá [batería], Emanuel Pérez 'Gato' [bajo], Alberto Pérez [guitarra] e Iván Mella [teclado].

—¿Y un cantante?

—Joaquín Sabina, un histórico que no pasa de moda.

—¿Y cuáles son las canciones que más le han gustado?

—Cualquiera de Sabina, y '¡Qué bien!', de IZAL, que dice "no sería lo mismo imaginar-te que poder estudiarte con detalle...". Esa me parece muy buena.



—Tiene que elegir una camisa para comprar, ¿de qué color sería?

—Azul marino.

—¿Qué restaurante de Gran Canaria le gusta visitar?

—'Deliciosa Marta', allí, en la calle Pérez Galdós de Las Palmas de Gran Canaria.

—¿Y su plato preferido de allí?

—Calamar a feira. Delicioso.

—¿Colonia o perfume?

—Allure, un perfume de Chanel.

—¿A qué país o ciudad le gustaría viajar en sus próximas vacaciones?

—Islandia. Hace años que quiero ir. Estar dos semanas para conocer su naturaleza salvaje. Creo que ese es mi gran viaje pendiente.

—¿Le falta por visitar algunas de las islas del Archipiélago Canario?

—¡Ninguna! He ido a todas, muchas veces.

► **Wukesong Arena de Pekín. Domingo 15 de septiembre de 2019. España derrota a Argentina (75-95) y se proclama campeona del mundo por segunda vez en su historia tras el título de 2006 en Saitama.**



FIBA

BASKETBALL

CHAMPION

CAMPEONES DEL MUNDO DE BALONCESTO

15 DE SEPTIEMBRE DE 2006



AMPIONES



FIBA
BASKETBALL
WORLD CUP

China 2019



MERCADOS MUNICIPALES

Las Palmas de Gran Canaria

SERVICIO DE COMPRAS Y REPARTO A DOMICILIO




CARNICERÍAS, POLLOS Y CHARCUTERÍAS

UMPIHERNÁNDEZ, SL.
CARNICERÍA
928 241 369

CARNICERÍA MACU HERMANOS RAMÍREZ, SCP.
CARNICERÍA
638 773 022 / 928 247 060

ORLANDO MONTESDEOCA CARDONA
CARNICERÍA
647 551 794 / 928 290 942

ANA MARIA CARDONA ARMAS
CARNICERÍA
605 527 735

JP, ROSPER, SCP
CARNICERÍA
928 242 771 / 928 230 848

JUAN MANUEL RIVERO MARTEL
CHARCUTERÍA
HUEVOS, LÁCTEOS Y DERIVADOS
928 293 520

ANQUIME, SL.
CARNICERÍA
928 243 152

LORENZO J. SANTANA NODA
CARNICERÍA
928 246 281



FRUTAS Y VERDURAS

FRUTERÍA "EL MORENITO"
MORY COULIBALY
FRUTAS Y VERDURAS
671 129 811

FRUTERÍAS ADRIÁN DÍAZ, SLU
FRUTAS Y VERDURAS
928 233 477

YONATHAN LORENZO ARAYA
FRUTAS Y VERDURAS
928 246 070

DIEGO ARENCIBIA OJEDA
FRUTAS Y VERDURAS
928 230 928

JOSEFA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ
FRUTAS Y VERDURAS
928 246 784

ANTONIO ARMAS MENDOZA
FRUTAS Y VERDURAS
928 242 583

JUAN FRANCISCO CALDERÓN
FRUTAS Y VERDURAS
928 249 200

JOSE FLEITAS RODRIGUEZ
FRUTAS Y VERDURAS
663 357 527



PESCADERÍAS

PESCADOS ARTILES, SL.
PESCADERÍA
928 243 991

PESCADERIA HERMANOS MONTESDEOCA
PESCADERIA
928 248 975

LORENZO VEGA MELIÁN
PESCADERÍA
928 293 228

EDUARDO FAJARDO QUEYEDO
PESCADERÍA
928 234 113

NASAMAR CANARIAS, SL.
PESCADERÍA
928 917 542

OTROS

MESA Y BARRIL, SL.
ULTRAMARINOS
928 230 076

GRANJA AVÍCOLA TEROR, SLU
ULTRAMARINOS
928 242 774

PEDRO OJEDA GARCIA
CAFÉ
609 612 611



C/ Galicia. Arenales. Distrito Centro
De lunes a sábado de 8:00 a 14:00 h.



LE RECORDAMOS QUE LOS MERCADOS MUNICIPALES PERMANECEN ABIERTOS EN SU HORARIO HABITUAL



ESTÁ GARANTIZADO EL ABASTECIMIENTO



UTILIZAR GANTES



GUARDAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



NO TOCAR LAS MERCANCIAS



MERCADOS MUNICIPALES

Las Palmas de Gran Canaria

SERVICIO DE COMPRAS Y REPARTO A DOMICILIO



CARNICERÍAS, POLLOS Y CHARCUTERÍAS

ÁNGEL GUERRA
CARNICERÍA
928 204 516

BIBI'S
POLLERÍA
695 907 874

ELABORADOS GOMARPE
CARNICERÍA, CHARCUTERÍA Y QUESOS
928 200 482
637 588 538
660 130 996

ALBERTÍN
CARNICERÍA
928 258 717
650 847 125

CÉSAR
(EMBUTIDOS ARTESANALES)
CHARCUTERÍA
622 461 691

YOLANDA
CHARCUTERÍA Y QUESOS
616 934 943



PESCADERÍAS

MARY ARTILES
PESCADERÍA
928 207 388

LA MOGANERA
PESCADERÍA
928 259 624
928 259 678



FRUTAS Y VERDURAS

ISABEL SOSA
FRUTAS Y VERDURAS
928 905 398

DÉNIZ
FRUTAS Y VERDURAS
928 249 717

QUINTERO
FRUTAS Y VERDURAS
928 204 616

MERY Y FERNANDO
FRUTAS Y VERDURAS
637 969 630



COMIDAS PREPARADAS

ELABORADOS GOMARPE
928 200 482
637 588 538
660 130 996

VARIOS

EL CAFECITO
619 018 363

CLAUDIA
ULTRAMARINOS
687 619 723



C/ Juan Ramón Jiménez, 45. Distrito Ciudad Alta
De lunes a jueves de 07:00 a 14:00 h. Viernes y sábados de 07:00 a 15:00 h.



LE RECORDAMOS QUE LOS MERCADOS MUNICIPALES PERMANECEN ABIERTOS EN SU HORARIO HABITUAL



ESTÁ GARANTIZADO EL ABASTECIMIENTO



UTILIZAR GUANTES



GUARDAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



NO TOCAR LAS MERCANCIAS



MERCADOS MUNICIPALES

Las Palmas de Gran Canaria

SERVICIO DE COMPRAS Y REPARTO A DOMICILIO
COMPRA MÍNIMA 50€



FRUTAS Y VERDURAS

MARCOS Y MARGARITA
FRUTERÍA
928 31 81 03

PEPE HIJO DE LOLITA
FRUTERÍA
685 46 80 89

RAFA Y ESTHER
FRUTERÍA
615 41 64 37 / 675 57 52 24

SUSI
FRUTERÍA
928 31 21 46 / 615 81 20 75

CATY
FRUTERÍA
928 31 71 94 / 620 77 78 90

JORGE Y ELI
FRUTERÍA
928 32 24 23

VÍCTOR
FRUTERÍA
928 33 93 10 / 625 08 95 42

JOSÉ Y ALICIA
FRUTERÍA
639 71 48 95

ASOCIACIÓN ALBORINCO
(AGRICULTURA SIN QUÍMICA)
646 646 451

ANTONIO E HIJOS
PUESTO DE PAPAS
928 32 20 35 / 619 12 93 93

PEPE VÁZQUEZ
FRUTERÍA
647 58 00 30

MANOLO QUINTANA
FRUTERÍA
928 33 47 61 / 609 574 828



CARNICERÍAS, POLLOS Y CHARCUTERÍAS

HERMANOS MARRERO
POLLERÍA / CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
928 31 85 12

HEMANOS RAMÍREZ
CARNICERÍA
928 32 16 43 / 626 76 05 15
628 55 02 37

CARMELO
POLLERÍA / CARNICERÍA
CHARCUTERÍA
928 333 012 / 618 446 444

MERCADO VEGUETA
CARNICERÍA
928 31 97 84 / 685 673 000

VARIOS

ANDRÉS
ULTRAMARINOS
650 81 76 69

CARMEN
ULTRAMARINOS
928 931 923

BENTAYGA
ULTRAMARINOS
629 46 35 99

ROBERTO GOURMET
PRODUCTOS IBÉRICOS Y VINOS
649 77 94 78

ECOGRANEL
ECOLÓGICOS A GRANEL
679 72 13 35

RECUERDA QUE ADEMÁS TENEMOS

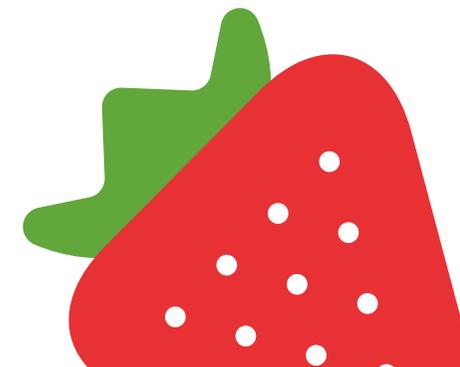
PANADERÍA MENDOZA
PAN Y DULCES

PESCADERÍAS

TABACO BARATO

HIERBAS MEDICINALES Y
PRODUCTOS DE HERBOLARIO

AROMA Y CAFÉ
CAFÉ RECIÉN MOLIDO



C/ Mendizábal, nº 1. Distrito Vegueta, Cono Sur, Tafira
De lunes a jueves de 7:00 h. a 14:00 h. Viernes, sábados y vísperas de festivos de 7:00 h. a 14:30 h.



LE RECORDAMOS QUE LOS MERCADOS MUNICIPALES PERMANECEN ABIERTOS EN SU HORARIO HABITUAL



ESTÁ GARANTIZADO EL ABASTECIMIENTO



UTILIZAR GUANTES



GUARDAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



NO TOCAR LAS MERCANCIAS



MERCADOS MUNICIPALES

Las Palmas de Gran Canaria

SERVICIO DE COMPRAS Y REPARTO A DOMICILIO



FRUTAS Y VERDURAS

SEGUNDO FRUTERIA

ENCARGOS, RECOGIDA EN LOCAL Y ENVIOS A DOMICILIO
928 460 689



PESCADERÍAS

MORO & MARTIN
PESCADO CONGELADO Y SALAZONES
ENCARGOS, RECOGIDA EN LOCAL Y ENVIOS A DOMICILIO
676184428



CARNICERÍAS, POLLOS Y CHARCUTERÍAS

CA' JUAN
CARNICERIA
ENCARGOS, RECOGIDA EN LOCAL Y ENVIOS A DOMICILIO
928 469 371

HERMANOS MARTINEZ
CARNICERIA
SOLO ENCARGOS Y RECOGIDA EN LOCAL
828 011 462

BOCADO IBÉRICO
PRODUCTOS IBERICOS, VINOS Y CHARCUTERIA
ENCARGOS, RECOGIDA EN LOCAL Y ENVIOS A DOMICILIO
928 469 495 / 619 869
352 WHATSAPP

VARIOS

CACHUK
COMIDA ITALIANA
RECOGER EN LOCAL Y ENVIO A DOMICILIO
606314342



C/ Albareda, 76. Distrito Puerto

Locales Tradicionales de Mercado: de lunes a sábados de 7:00 a 15:00 h.



LE RECORDAMOS QUE LOS MERCADOS MUNICIPALES PERMANECEN ABIERTOS EN SU HORARIO HABITUAL



ESTÁ GARANTIZADO EL ABASTECIMIENTO



UTILIZAR GUANTES



GUARDAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



NO TOCAR LAS MERCANCIAS

LA

GENERACION

DEL

2002

SE QUEDA
SIN SU

NACIONAL

*El SPAR Gran Canaria
y el CB Gran Canaria
estaban en el
listado de firmes
aspirantes al título*



› El CB Gran Canaria tenía depositadas muchas esperanzas en realizar un papel destacado en Valencia.

La suspensión del Campeonato de España Júnior Masculino y Femenino debido a la propagación del coronavirus COVID-19 era algo que se veía venir, ya que estaba marcado en el calendario para disputarse del 3 al 9 de mayo.

La Comisión de Presidentes de Federaciones Autonómicas, a través de una reunión desarrollada por videoconferencia tomó esta resolución, ya que en primera instancia era inviable que en el actual mes de abril se pudieran culminar las competiciones regionales debido al estado de confinamiento que está viviendo todo el país.

Valencia iba a ser el escenario de la competición masculina. La cita femenina se iba a dirimir en las localidades andaluzas de Huelva, Punta Umbría y Aljaraque.

› UNA MALA NOTICIA

A nivel local, esta suspensión es una mala noticia, en especial para el CB Gran Canaria y el SPAR Gran Canaria, que este curso tenían potencial para poder aspirar a ambos entorchados. Los dos conjuntos habían configurado dos plantillas muy bien armadas en todas sus líneas, que podían optar sin ningún tipo de problema a hacerse con el oro nacional.

A nivel regional, las chicas de la entidad de La Paterna estaban completando un año imaculado donde hasta el momento de la suspensión no habían encajado ninguna derrota. En principio, esta buena racha las convertía en organizadoras de la fase final en la que posiblemente iba a compartir cartel con Ciudad de La Laguna, Adareva Tenerife y Náutico La Salle.

En el apartado masculino, el Fundación Canarias le estaba compitiendo 'de tú a tú' al Gran Canaria. Ambos bloques están manteniendo una dura puja por el primer puesto, que les permita organizar el Regional. En principio, sus compañeros en esta cita serían el CBA La Matanza y Canterbury.

Por el momento, los integrantes de todas estas entidades se están limitando a entrenar en sus respectivos hogares.

EL SPAR GRAN CANARIA
JUNIOR NO HABÍA PERDIDO
NINGÚN COMPROMISO LIGUERO
EN LA PRESENTE CAMPAÑA



La Federación Española de Baloncesto ha actuado en consecuencia con las decisiones y/o recomendaciones adoptadas por las autoridades competentes en materia de sanidad debido a esta situación excepcional, que ha obligado al Gobierno de España a ampliar el Real Decreto 463/2020 por el que se declaró el estado de alarma.

BASKET18



› EL CADETE TAMBIÉN

SE CAE

El siguiente nacional que no se disputará será el cadete, **que también estaba previsto para mayo.** La FEB estuvo estudiando los posibles escenarios para ver las opciones más factibles, pero finalmente ha decidido darlos por finiquitados. **La cita se iba a dirimir del 17 al 23 en Torrelodones (masculino) y Lleida (femenino).**

La Federación Canaria, por su lado, tiene la intención de seguir luchando para que si se produce el retorno a la rutina en un tiempo prudencial intentar sacar adelante los distintos regionales.

› A HUIR DEL DESCENSO

A demás de saber que equipos pujarán por el regional, también hay que ver que bloques descenderían desde la Liga Canaria Júnior si se llega a culminar la competición. Esos conjuntos están encuadrados en el grupo 3 masculino y femenino.

A nivel masculino, Telde, Unelco, Tacoronte, Dominicas, San Bartolomé de Tirajana y Adeje ya tienen su plaza asegurada. Caerían a la competición insular el Grubati y el Realejos.

En el plano femenino, el Tinajo y el Ariagona no deberían tener problemas para salvarse.

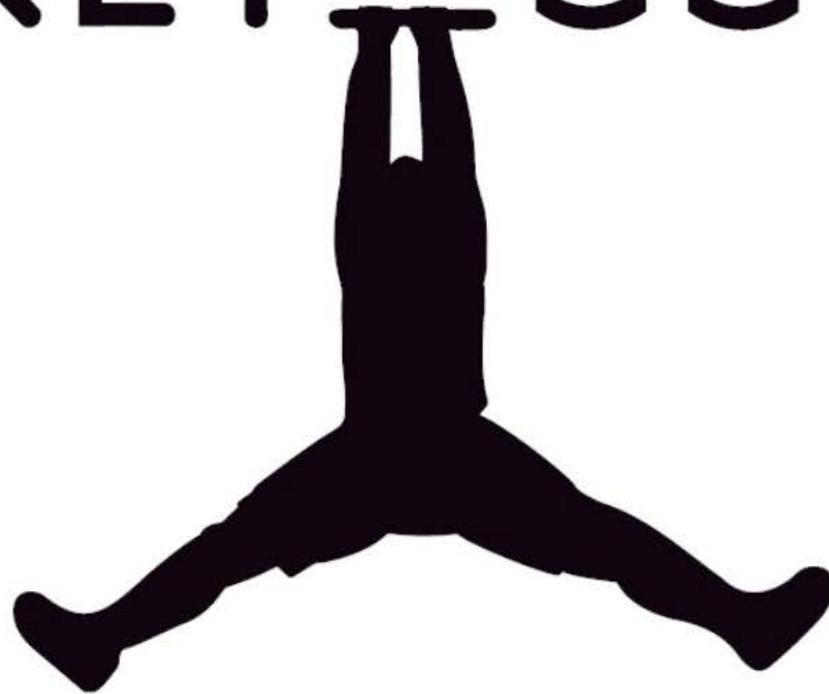
› El Telde masculino ya certificó que seguirá un año más compitiendo en la Liga Canaria Júnior.

Luchan por este mismo objetivo el Tacoronte, Unelco, Juventud Laguna y el Felipe Antón.

Si finalmente se logra recuperar la competición, la Federación Canaria también tiene que buscar la fórmula para programar la fase de ascenso a la máxima competición júnior regional. Para acometer esta opción primero deben culminar las distintas ligas insulares, a las que aún les restan jornadas pendientes de la liga regular y las correspondientes fases finales locales.



BASKET COUNTRY



"Tu tienda especializada de baloncesto"

Basket Country "Las Palmas"
c/ Juan Manuel Durán, 19
CP 35007- Las Palmas
Tlf.: 828 05 22 09
WhatsApp: 658 370 823



/basketcountrylaspalmas



aridanysr



@aridanysr123

SE BUSCAN **PINTORES Y ESCRITORES**



*El Ayuntamiento de Las Palmas
de Gran Canaria pone en
marcha un concurso de dibujo
y relato corto bajo el lema
'Saca el artista que hay en ti'*

CONCURSO DE DIBUJO:

HASTA EL 26 DE ABRIL 2020

"Saca el artista que hay en ti"

Temática:

¿Qué cosas vas a hacer cuando termine el confinamiento?

Menores: de 4 a 10 años.

Tamaño: Folio Din-A4

Material:
Lápices, acuarela, ceras, etc.

Poner nombre y apellidos del menor.

Envío de trabajos:
rrodrigb@laspalmasgc.es

Consultar las Bases del Concurso
en la Página de Facebook
ParticipaLPGC

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria, a través del Área de Participación Ciudadana, ha puesto en marcha dos concursos 'online', uno de dibujo y otro de relato corto, ambos bajo el lema **'Saca el artista que hay en ti'** con el fin de ofrecer una alternativa de ocio y entretenimiento a pequeños y adultos que están en sus domicilios siguiendo las recomendaciones sanitarias **para hacer frente al COVID-19.**

La iniciativa, impulsada en colaboración con el Instituto Municipal de Deportes y el Área de Cultura, consta de dos modalidades, dibujo y relato corto, dirigidas a diferentes grupos de edad.

De esta manera, el certamen de dibujo invita a los más pequeños **de entre 4 y 10 años** que imaginen y plasmen en un folio DIN-A4, mediante cualquier material del que dispongan en casa (lápices, rotuladores, acuarelas, etcétera), **los planes que desean llevar a cabo cuando finalice el periodo de confinamiento.**

Los interesados podrán enviar sus pinturas junto al nombre y apellidos del autor o autora al correo **rrodrigb@laspalmasgc.es**

LA INICIATIVA PRETENDE OFRECER UNA ALTERNATIVA DE OCIO Y ENTRETENIMIENTO A PEQUEÑOS Y ADULTOS DURANTE EL PERIODO DE CONFINAMIENTO

En la segunda modalidad del concurso, los participantes deberán escribir un relato corto a partir del título **'Coronavirus: ¿a partir de ahora qué? Moralejas y esperanzas'** y enviarlos junto al nombre, apellido y fecha de nacimiento del autor o autora a emartinez@laspalmasgc.es o oarencib@laspalmasgc.es.

El escrito se presentará en formato digital como archivo word o libre office, en diseño de página DIN A4, con tipo de letra Times New Roman de 12 puntos e interlineado 1.5.

Un apunte importante a tener en cuenta es que aquellos trabajos cuya extensión sea mayor de un folio serán rechazados.

Concurso de *Relatos Cortos:*

Hasta el 26 de Abril 2020

"Saca el artista que hay en ti"

Temática:

Coronavirus: ¿A partir de ahora qué?, moralejas y esperanzas.

Para:

Categoría A, personas de 10 a 15 años.

Categoría B, personas de 16 a 35 años.

Categoría C, personas de 36 años en adelante.

Envío de trabajos:

emartinez@laspalmasgc.es - oarencib@laspalmasgc.es

Consultar las Bases del Concurso en la Página de Facebook: **ParticipaLPGC.**



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



www.laspalmasgc.es



En este caso, el certamen de relatos cortos consta de tres categorías para los diferentes grupos de edad:

01 ◀ De 11 a 15 años

De 16 a 30 años ▶ **02**

03 ◀ De 31 en adelante

► PUBLICACIÓN FUTURA

Los trabajos recibidos se publicarán en el Facebook oficial del Área de Participación Ciudadana 'Participa LPGC' y los tres de cada modalidad que cuenten con más interacciones positivas -me gusta o comentario favorable- recibirán cada uno un lote de libros y material deportivo.

A su vez, el Consistorio preparará, una vez acabe el Estado de Alarma, una exposición con todos los dibujos de los participantes en el Edificio Metropol.

Desde el Área de Participación Ciudadana se hace un llamamiento a la ciudadanía a concursar y enviar sus propuestas antes del 26 de abril de 2020.

GORETTI HURTADO

**BASE DEL SPAR
GRAN CANARIA JÚNIOR**

“

«MI GRAN RETO DE
FUTURO ES ESTUDIAR
**CIENCIAS DEL
COMPORTAMIENTO**
EN INGLATERRA»



› *Goretti Hurtado, desde muy pequeña, ha convertido el deporte de la canasta en una actividad predilecta en su día a día.*

"ME GUSTARÍA ESCRIBIR, EN ESPECIAL ACERCA DE MIS **SENTIMIENTOS Y EXPERIENCIAS**"

∟ ARIANNA ESTRADA

📷 PROPHOTON / FEB.es

Wacida en el año 2002, **Goretti Hurtado** es una de las jugadoras clave en el equipo júnior del SPAR Gran Canaria para la campaña 2019-2020. A pesar de tener que estar confinada en casa, la canterana **sigue trabajando a diario bastanteduro para no perder la forma.**

La 'playmaker' amarilla destaca por su control del juego, por su desparpajo y por su capacidad de sacrificio sobre la pista. Con vistas al presente curso liguero, su **primer objetivo deportivo era realizar un buen papel con su conjunto en el Campeonato de España, pero fi-**

nalmente esta competición ha sido suspendida por la FEB.

A pesar de ello, la jugadora, que **dio sus primeros botes en el CD Heidelberg**, sigue preparándose porque la intención de la Federación Canaria de Baloncesto es intentar acabar la competición regional, si es posible.



› La base del SPAR Gran Canaria siempre ha sobresalido por ser una líder sobre la pista de juego.

«ENTRENAR Y FORMARME SON DOS DE MIS PRIORIDADES A DIARIO»

Por el momento, su equipo se estaba mostrando intratable y ella, a nivel individual, estaba manteniendo una destacada regularidad en los distintos compromisos ligeros.

En este diálogo con BASKET8 conocemos un poco más cómo está siendo su día a día a la espera de poder retornar a las pistas de juego:

1.-Goretti, ¿cómo está entrenando en estos días que hay que permanecer en casa?

—Bastante bien. Estoy realizando circuitos físicos. Además, desarrollo sesiones de tiro y de manejo de balón.

› María España es uno de los grandes referentes de Goretti Hurtado en el primer equipo del SPAR Gran Canaria.

2.- ¿Con quién tiene contacto del club amarillo?

—Hablo con mis compañeras y con el entrenador, que nos escribe cada semana.

3.- ¿Qué medidas está adoptando por esta crisis sanitaria?

—La más importante es quedarme en casa. Por lo demás, tengo un buen control de los hábitos de higiene y tengo menos contacto con las personas más allegadas.

—En cuanto al ocio, ¿cómo pasa el tiempo libre?

—Dedico la mayor parte del tiempo a estudiar, porque este es mi último año antes de ir a la universidad. Siempre queda un hueco para cocinar y cada día dedicamos la tarde-noche a juegos con el resto de la familia.

—¿Cómo lleva estar más tiempo con la familia en estas circunstancias que estamos viviendo?

—Muy bien. Mantenemos una estrecha relación y nos lo pasamos genial todos juntos en casa.



—¿Se ha animado a crearse algún perfil nuevo en redes sociales o está cuidando los que ya tenía?

—Me limito a utilizar los perfiles que ya tengo, aunque no les estoy dedicando mucho tiempo.

—¿Está viendo alguna serie?

—Sí. 'Mar de Plástico', me gusta porque a lo largo de cada episodio generan una serie de dudas que hacen que plantees tus propias teorías.

—¿Qué es lo mejor y lo peor de quedarse en casa?

—El aspecto positivo es que, por obligación, coincidimos todos en casa y podemos dedicar más tiempo a estar juntos. Sin embargo, lo peor es no poder ir a ver al resto de tus seres queridos como a los abuelos o a los amigos. Es complicado.

—¿Cuál considera que es su mayor reto personal?

«LO PEOR QUE LLEVO EN ESTOS DÍAS DE CONFINAMIENTO ES NO PODER ESTAR CERCA DE MIS ABUELOS Y DE MIS AMIGOS»

—Académicamente, llevo muchos años formándome y trabajando para poder acceder a la Universidad de Durham, en Inglaterra, y estudiar Behavioural Sciences [Ciencias del Comportamiento].

—¿Cuál es su pasatiempo favorito?

—Escribir. Lo hago sobre muchos aspectos, pero mayoritariamente acerca de mis sentimientos, experiencias y formas de concebir lo que me rodea y quienes me rodean.

—¿Dónde le gustaría estar en este momento?

—En la playa. En alguna del norte de la isla, ya que son las más tranquilas y a su vez las que tienen unas vistas preciosas a grandes acantilados. Simplemente voy a este tipo de playas a sentarme y observar el mar. Es una vía de escape de la rutina.

—¿Qué talento le gustaría tener?

—Poder cantar bien. Me decantaría por el pop español, aunque es cierto que escucho estilos musicales muy variados. Ahora mismo, si tuviera que elegir un cantante sería Pablo López, aunque mi debilidad siempre ha sido el grupo Coldplay.

| Running | Travesía | Trail | Surf | Windsurf | Bodyboard | SUP | Piragüismo | Bicicleta | Mountain Bike |
| Triatlón | Duatlón | Acuatlón | Deportes de Playa | Extreme | Obstáculos | Carreras de Orientación | Raids |



Vivimos tu deporte

CANARIAS88.COM

info@canarias88.com



LA FEDDF SUSPENDE TODAS

LAS COMPETICIONES DE LA **LIGA NACIONAL**

└ SOFÍA ÁLVAREZ

📷 PROPHOTON MEDIA

EL **ECONY Gran Canaria** y el **Sureste Gran Canaria Santa Lucía** han visto como se han cancelado sus respectivas competiciones en la modalidad de silla de ruedas. Las tres categorías de la Liga Nacional han quedado definitivamente sus-

pendidas debido a la crisis sanitaria del Covid-19.

La **Comisión Delegada de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF)**, organizadora de la competición, adoptó esta decisión después del informe favorable de la Junta Di-

ECONY Gran Canaria y Sureste ven como acaba su curso liguero antes de tiempo

rectiva y tras un proceso de consulta previa a todos los clubes.

La **División de Honor** ha finalizado con la clasificación reflejada hasta la **decimoquinta jornada**, que fue la última disputada de las 18 que componían la fase regular, con lo que **no habrá Final Four** entre los cuatro mejores equipos.

Por tanto, en esta categoría no habrá campeón ni **ningún club descenderá a la Primera División**.

› El ECONY Gran Canaria estaba firmando un buen campeonato tanto a nivel nacional como europeo.



› UNA BUENA RECOMPENSA

PARA EL SURESTE

› La entidad que juega como local en la Ciudad Deportiva Gran Canaria sigue confiando en su trabajo de cantera.

La Segunda División queda definitivamente suspendida con la clasificación de la última jornada de la liga regular en ambos grupos, a la que se aplican coeficientes por los partidos no disputados.

Tampoco se proclamará al campeón de esta categoría y ascenderán a la Primera División los dos primeros clasificados de cada grupo que son el BSR Vistazul y Sureste GC Santa Lucía en el Grupo A, y Unes FC Barcelona y Villa de Leganés BSR en el Grupo B.

El equipo de Jonay Caraballo estaba clasificado para jugar la final a cuatro por el título ligero y seguía vivo en la competición europea.

En cuanto a la Primera División, también se suspende definitivamente y mantiene la clasificación actual, con las 14 jornadas disputa-

das de la fase regular. Tampoco hay proclamación de campeón de liga ni descensos a la Segunda División.

Los dos primeros clasificados ascienden a la División de Honor. Por ello, el Casa Murcia Getafe BSR y Abeconsa Basketmi Ferrol jugarán en la élite.

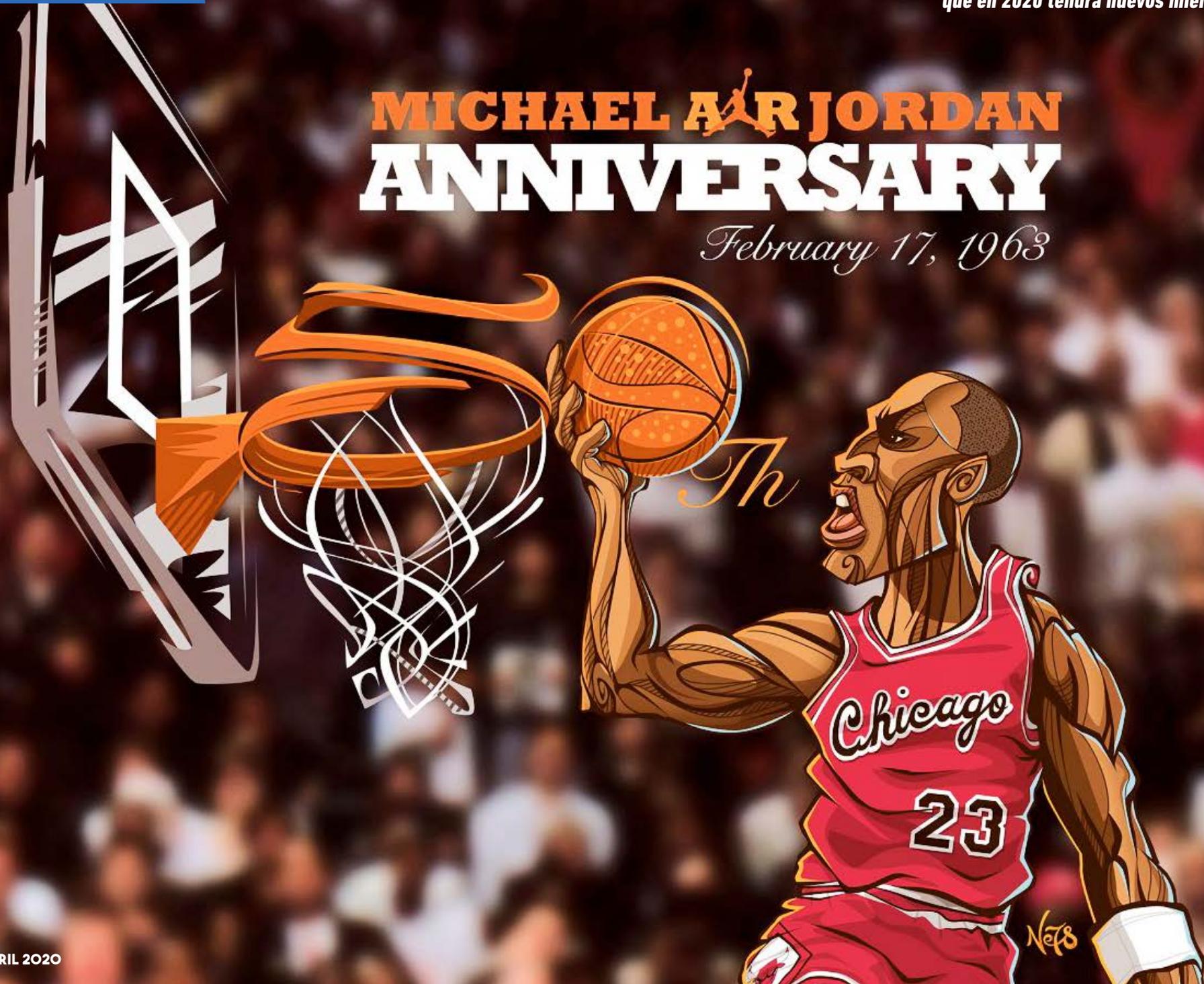
› **Jonay Caraballo**, en el banquillo, le ha dado un salto de calidad al bloque capitalino.



> El genial **Michael Jordan** es uno de los jugadores que integran el Salón de La Fama, que en 2020 tendrá nuevos miembros.

MICHAEL A. JORDAN ANNIVERSARY

February 17, 1963



EL SALÓN DE LA FAMA SE 'REABRIRÁ' EL 29 DE AGOSTO

Kobe Bryant, Tim Duncan o Kevin Garnett están entre los elegidos en la Clase 2020



∟ M.A.P.

📷 NBA.COM

El fallecido escolta Kobe Bryant y los retirados Tim Duncan, pívot, y el ala-pívot Kevin Garnett, todos ellos estrellas de la NBA, fueron elegidos como los nuevos miembros del Salón de la Fama del Baloncesto Naismith Memorial, correspondiente a la Clase del 2020.

Junto a Bryant, Duncan y Garnett, también fueron elegidos el exentrenador de los Rockets de Houston, Rudy Tomjanovich, con quienes ganó dos títulos de liga, y el exuniversitario Eddie Sutton, quien logró

cuatro títulos nacionales masculinos de la NCAA.

Además de la exestrella del baloncesto femenino (WNBA) Tamika Catchings, 10 veces seleccionada al Partido de las Estrellas, que jugó sus 15 temporadas profesionales con el Fever de Indiana.

Las actuales entrenadoras Kim Mulkey, tres veces campeona nacional con el equipo de Baylor, y Barbara Stevens, de la Universidad de Bentley, cinco veces campeona en la División II, completaron la lista de los ocho elegidos de la Clase 2020.

› CUMPLIENDO LA PROGRAMACIÓN

A pesar de que la temporada de la NBA se encuentra suspendida por causa de la pandemia del coronavirus, el comité del Salón de la Fama del Baloncesto cumplió con su programación original de dar a conocer a los nuevos miembros que serán introducidos el próximo 29 de agosto, si mejora el panorama...

SIKA STAR

La pívot júnior ha realizado unos buenos números hasta el momento del parón liguero



Sika Koné se está convirtiendo en el presente curso liguero en uno de los grandes referentes dentro de la **Liga Femenina 2 en su Grupo B**. La jugadora, en edad júnior, se está mostrando intratable y sobre todo en la 'pintura' presenta unos números envidiables, que la convierten en **pieza clave en el buen rendimiento que estaba ofreciendo el SPAR Gran Canaria**.

La pívot nacida en Mali ha disputado los **20 duelos** que ha dirimido el bloque que comanda **José Carlos Ramos** en la segunda categoría del baloncesto nacional femenino. En los **635 minutos en los que ha intervenido ha sumado 308 puntos**. Su media es de **15'4**, en los **31 minutos que suele pasar en la pista**.

Bajo tableros ha capturado un total de **305 rebotes**. Esto demuestra que posee un gran poderío en el apartado físico, ya que **208 han sido en de-**

4 LA MALIENSE HA ANOTADO 308 PUNTOS EN LOS VEINTE COMPROMISOS CON LAS AMARILLAS

fensa y 97 en ataque. Su media por partido es de **15'3**, de ellos **10'4** son en defensa y **4'9** en ataque.

En lo que va de campeonato ha sido capaz de repartir **23 asistencias** y de **recuperar 25 balones**. Con una media respectiva por partido de **1'2** y **1'3**. En el aspecto negativo **ha perdido un total de 60 veces** el esférico. En este apartado su media es de **3 pérdidas por compromiso**.

Su **poder intimidador** bajo aros es bastante destacado, pues ha puesto **13 tapones**. Debido a esto es capaz de variar muchos de los lanzamientos de sus oponentes. Otro aspecto a reseñar es que ha recibido un total de **115 faltas personales con una media de 5'8** en cada duelo.

› EN CANARIAS, INCUESTIONABLE

Sika ha tenido la oportunidad de jugar algunos de los compromisos del **equipo júnior en la Liga Canaria**. En esta competición se está mostrando imparable y la consecuencia de ello es que **con ella en pista su equipo tiene todos los boletos para ser campeón del Regional**, si finalmente se retoma la competición liguera. Con la center en sus filas **también hubiera sido un firme aspirante al oro nacional**.

Todos estos números han propiciado que su **valoración total** sea de **520** con una media de **26 puntos por partido**. La única capaz de aguantar su ritmo es **Sparkle Taylor** que cuenta con un cómputo de **440** y con una media de **23'2** por contienda.

› **Sika Koné** era una de las piezas clave en el intento del SPAR Gran Canaria de conseguir el nacional júnior que se iba a jugar en Andalucía.



Vuelve a vivir

GranCanaria

Gastronomía, patrimonio, historia,
cultura, paisaje...

**¿estás preparado para
redescubrir Gran Canaria?**

 [mygrancanaria](#)

 [turismogc](#)

 [visitgrancanaria](#)

[www.grancanaria.com](#)

[www.grancanaria.com/blog](#)





› LA FIBA ADAPTA SU CALENDARIO A LOS JUEGOS OLÍMPICOS

La FIBA anunció la reestructuración de su calendario de competiciones absolutas, acomodado al reciente aplazamiento de los Juegos Olímpicos de este verano. El Eurobasket Femenino 2021 mantiene sus fechas y se jugará del 17 al 27 de junio, coorganizado por las Federaciones Española y Francesa, que tendrá su sede española en Valencia, donde se disputarán dos de los cuatro grupos de la primera fase y sus correspondientes cruces de cuartos de final.

› ESPAÑA ESTARÁ EN EL MUNDIAL U19 DE 2021

Con vistas a los Campeonatos del Mundo U19 del 2021, la FIBA ha decidido que la clasificación para los mismos, tanto masculino como femenino, se decidirán según su actual ranking oficial de formación. España está situada en tercera posición en el masculino y en segunda en el femenino. Ello significa que ambos combinados nacionales tendrán billete para esta competición.

› CANCELADO EL TORNEO DE LA AMISTAD

La FEB, de mutuo acuerdo con las federaciones de Francia, Italia y Grecia, ha decidido cancelar el Torneo de la Amistad de categoría U16 que anualmente reúne a las selecciones de estos cuatro países y cuya edición 2020 se iba a celebrar en España. Éste es un torneo de gran prestigio debido al potencial de los participantes.

› EL EUROPEO MASCULINO, TRASLADADO A 2022

El Europeo Masculino se traslada a septiembre de 2022. Este evento se jugará en Alemania, República Checa, Georgia e Italia del 1 al 18 del mes de septiembre. La modificación de fecha del Eurobasket Masculino incluye también la de la 'ventana' prevista para septiembre de 2022, que se disputará a finales del mes de agosto, dentro de la fase de preparación para el campeonato continental.



› LAS CATEGORÍAS INFERIORES, SIN EUROPEOS

El Área Deportiva de la FEB reprogramará en las próximas semanas el trabajo y la planificación de las selecciones de formación, una vez FIBA Europa ha anunciado su decisión de cancelar los Europeos de formación programados para este verano 2020, que en principio se celebrarán en 2021. En total, FIBA Europa ha cancelado los 16 campeonatos que tenía programados, en seis de los cuales España tiene plaza: las denominadas Divisiones A de las categorías U20, U18 y U16, masculinas y femeninas.





› ESCONDIENDO SUS ARMAS EN EL CONFINAMIENTO

Natalia y Elena Rodríguez, jugadoras respectivamente del **Baxi Ferrol** y del **SPAR Gran Canaria** de la **Liga Femenina II**, son el ejemplo de dos rivales confinadas como hermanas. Ejercen en su día a día como dos de las principales promesas del baloncesto canario y han luchado durante toda la temporada por separado para poder llevar a sus respectivos equipos a la **LF Endesa**. Ambas comparten espacio de trabajo en su vivienda de **Agüimes**, pero el trabajo físico diario lo hacen por separado para no mostrarse sus armas por si se llegarán a ver las caras en la **Fase de Ascenso** a la **Liga Femenina I**, si finalmente se disputa.

› SAMUEL SOSA SE ESTRENA EN LA WEB

Samuel Sosa, ex entrenador de la **SCBA**, **Magec Tías**, **SPAR Gran Canaria** y **Agüimes**, y que en la actualidad milita en el **Siete Palmas**, está realizando una serie de entrenamientos a través de la

red para los jugadores de la entidad que preside **Jordi López**, pero que debido a su calidad están siendo aprovechados por bastantes jugadores de distintos clubes locales y foráneos.

Nº 212 | Noviembre 2019

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

DE RAZA, TIRADOR

EL 3X3 DEL SANTA LUCÍA BASKET FUE SU TERRITORIO PERFECTO

BASKET COUNTRY

Tu tienda especializada de baloncesto

c/ Juan Manuel Durán, 19. Las Palmas de Gran Canaria

Nº 214 | Diciembre 2019

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

CAMPEONES EN TENERIFE

SPAR GRAN CANARIA Y REAL MADRID DOMINARON EL FRED OLSEN EXPRESS INTERNACIONAL

Activa tu vida

FRED OLSEN EXPRESS INTERNATIONAL BASKET TOURNAMENT

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

Nº 481 | Marzo 2020

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

LA UNIÓN HACE LA FUERZA

El mundo del baloncesto se blinda contra la pandemia del coronavirus

Los clubes canarios, pacientes y expectantes ante el reinicio de las competiciones

Este momento retomado en breve el mundo de la canasta. Ahora toca entrenar en casa

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

Nº 88 | Febrero 2019

BASKET8
Desde 2012

A POR LOS NACIONALES

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

BASKET8

Desde 2012

Facebook icon | Twitter icon | CANARIAS88.COM

Nº 213 | Diciembre 2019

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

EXPERIENCIAS IMBORRABLES

EL GRAN CANARIA Y EL CANARIAS, CON SUERTE DISPAR EN LA FASE PREVIA DE LA MINICOPA

BASKET COUNTRY

Tu tienda especializada de baloncesto

c/ Juan Manuel Durán, 19. Las Palmas de Gran Canaria

Nº 202 | Septiembre 2019

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

SUCURSAL WNBA

NDOUR, ROMERO Y CAZORLA, CANTERANAS DEL SPAR GRAN CANARIA CON PRESENCIA EN LA MEJOR LIGA DEL MUNDO

canarias88.com

Nº 210 | Noviembre 2019

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

EL RETO DE FRAN GUERRA

EL IBEROSTAR TENERIFE HA APOSTADO FUERTE POR EL PIVOT DE GRAN CANARIA

Nº 211 | Noviembre 2019

BASKET8
Desde 2012

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM

ADJI, EL FUTURO YA ESTÁ AQUÍ

REVISTA BASKET8
CANARIAS88.COM